

| Versie: | | 1.5 | | BK Middelkerke 2022 | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------|----------|---|-----------------|-----------------|-----------------|----------|
| Van: 13/06/22 | | | | Vrouwen - Femmes 26/06/2022 | | | | | | | | | | | | |
| km/u | km/u | km/u | | vertrek/départ | | 11:00 | h / u | R | Afstand / Distance : 119,9 km | | | | | | | |
| 42 | 40 | 38 | | door komst tijd | door komst tijd | door komst tijd | nog te rijden km's | PLAATS | gereden km's | tussen afstand | richting | OMSCHRIJVING | Li | KRUISENDE WEG | Re | nr. |
| 11:00 | 11:00 | 11:00 | 3,8 | | | | | West-Vlaanderen | 0,0 | | | Vertrek/Départ Camerlinckstraat | | | | a |
| 11:00 | 11:00 | 11:00 | 3,7 | | | | | MIDDELKERKE | 0,1 | 0,1 | | Oostendelaan, N318 | | Molenstraat | | b |
| 11:00 | 11:00 | 11:00 | 3,6 | | | | | Middelkerke | 0,2 | 0,1 | | Oostendelaan, N318 | Populierenlaan | | Akkerstraat | c |
| | | | 3,5 | | | | | | 0,3 | 0,1 | | Oostendelaan, N318 | Marktplain | | loskaaistraat | d |
| | | | 3,5 | | | | | | 0,3 | 0,0 | | Oostendelaan, N318 | Dennenlaan | | Kapellestr. | e |
| | | | 3,3 | | | | | | 0,5 | 0,2 | | Oostendelaan, N318 | | | H. Prooststraat | f |
| | | | 3,1 | | | | | | 0,7 | 0,2 | | Oostendelaan, N318 | | | Ettlingenstraat | g |
| | | | 2,9 | | | | | | 0,9 | 0,2 | | Oostendelaan, N318 | Sluisvaartstr. | | Ter Yde | h |
| 11:02 | 11:02 | 11:02 | 2,6 | | | | | Middelkerke | 1,2 | 0,3 | | Middenberm / Îllot | | | | i |
| 11:02 | 11:02 | 11:02 | 2,4 | | | | | Middelkerke | 1,4 | 0,2 | | Oostendelaan, N318 | | | Rietstraat | j |
| | | | 2,1 | | | | | | 1,7 | 0,3 | | Oostendelaan, N318 | | | Lisdoddenstraat | k |
| 11:03 | 11:03 | 11:03 | 1,9 | | | | | OOSTENDE | 1,9 | 0,2 | | Kalkaertstraat | | | | l |
| | | | 1,7 | | | | | | 2,1 | 0,2 | | Kalkaertstraat | | | Papaverstr. | m |
| | | | 1,4 | | | | | | 2,4 | 0,3 | | Kalkaertstraat | | | Biezenstraat | n |
| 11:05 | 11:05 | 11:05 | 1,2 | | | | | MIDDELKERKE | 2,6 | 0,2 | | Kalkaertstraat | | | De kalkaert | o |
| | | | 0,9 | | | | | | 2,9 | 0,3 | | Middenberm / Îllot | | | | p |
| 11:07 | 11:07 | 11:07 | 0,2 | | | | | Leffinge | 3,6 | 0,7 | | Fleriskotstraat, N324 | | | Fleriskotstraat | q |
| 11:07 | 11:07 | 11:07 | 0,0 | | | | | Leffinge | 3,8 | 0,2 | | Fleriskotstraat, N324 | Hogedijkweg | | | r |
| 11:07 | 11:07 | 11:07 | 0,0 | | | | | <u>einde neutralisatie</u> | 3,8 | 0,0 | | <u>Einde Neutralisatie thv nr. 59 (loodsen)</u> | | | | k |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:07 | 11:07 | 11:07 | 119,9 | | | | | <u>Start</u> | 0,0 | 0,0 | | <u>Start/Départ t.h.v nr. 59 (loodsen)</u> | | | | 1 |
| 11:09 | 11:09 | 11:09 | 118,9 | | | | | Leffinge | 1,0 | 1,0 | | Middenberm / Îllot | | | | 2 |
| 11:09 | 11:09 | 11:09 | 118,9 | | | | | Leffinge | 1,0 | 0,0 | | Leffingestraat, N369 | Leffingestraat | | | 3 |
| 11:10 | 11:10 | 11:10 | 118,1 | | | | | Leffinge | 1,8 | 0,8 | | Dorpsstraat, N369 | Noordmolenlaan | | | 4 |
| | | | 118,1 | | | | | | 1,8 | 0,0 | | Dorpsstraat, N369 | | | Dorpsstraat | 5 |
| 11:10 | 11:10 | 11:10 | 118,0 | | | | | Leffinge | 1,9 | 0,1 | | Dorpsstraat, N369 | Dorpsstraat | | | 6 |
| 11:10 | 11:10 | 11:10 | 117,9 | | | | | Leffinge | 2,0 | 0,1 | | Dorpsstraat, N369 | | | Papegaaistraat | 7 |
| | | | 117,8 | | | | | | 2,1 | 0,1 | | Dorpsstraat, N369 | Ieperleedstraat | Groenhagestraat | | 8 |
| | | | 117,6 | | | | | | 2,3 | 0,2 | | Dorpsstraat, N369 | Kopstraat | | | 9 |
| 11:11 | 11:11 | 11:11 | 117,5 | | | | | Leffinge | 2,4 | 0,1 | | Slijpesteenweg, N369 | Vaardijk-Noord | Vaardijk-Noord | | 10 |
| 11:11 | 11:11 | 11:11 | 117,5 | | | | | Leffinge | 2,4 | 0,0 | | Brug / Pont - Kanaal Plassendale-Nieuwpoort | | | | 11 |

| door komst tijd | door komst tijd | door komst tijd | nog te rijden km's | PLAATS | gereden km's | tussen afstand | richting | OMSCHRIJVING | Li | KRUISENDE WEG | Re | nr. |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------|-----------------|-------------------|----------|-----------------------|-----------------|---------------|--------------------|-----|
| | | | 117,5 | | 2,4 | 0,0 | ↑ | Slijpesteenweg, N369 | Vaartdijk-Zuid | | Vaartdijk-Zuid | 12 |
| | | | 117,2 | | 2,7 | 0,3 | ↑ | Slijpesteenweg, N369 | | | Slijpesteenweg | 13 |
| 11:11 | 11:11 | 11:12 | 117,1 | Leffinge | 2,8 | 0,1 | ↶ | Zevkotesteenweg | | | Slijpesteenweg | 14 |
| 11:11 | 11:11 | 11:12 | 117,1 | Leffinge | 2,8 | 0,0 | ⚠ | Middenberm / Îllot | | | | 15 |
| | | | 116,7 | | 3,2 | 0,4 | ↑ | Zevkotesteenweg | | | Cuyleweg | 16 |
| | | | 116,6 | | 3,3 | 0,1 | ↑ | Zevkotesteenweg | Mechelhofweg | | | 17 |
| | | | 116,0 | | 3,9 | 0,6 | ↑ | Zevkotesteenweg | Cabinestraat | | | 18 |
| | | | 115,0 | | 4,9 | 1,0 | ↑ | Zevkotesteenweg | Gistelstraat | | Gistelstraat | 19 |
| 11:15 | 11:15 | 11:15 | 114,6 | GISTEL | 5,3 | 0,4 | ↑ | Steenstraat | Zwarteweg | | Zwarteweg | 20 |
| 11:15 | 11:16 | 11:16 | 114,2 | Zevkote | 5,7 | 0,4 | ⚙ | Brug / Pont E40 | | | | 21 |
| | | | 112,1 | | 7,8 | 2,1 | ↑ | Steenstraat | Leffingestraat | | | 22 |
| 11:19 | 11:19 | 11:20 | 111,9 | Zevkote | 8,0 | 0,2 | ↗ | Zevkotestraat, N367 | Zevkotestraat | | | 23 |
| 11:19 | 11:19 | 11:20 | 111,8 | Zevkote | 8,1 | 0,1 | ↘ | Zevkotestraat, N367 | | | Leegstraat | 24 |
| | | | 111,8 | | 8,1 | 0,0 | ↑ | Zevkotestraat, N367 | Pastoriestraat | | | 25 |
| | | | 111,7 | | 8,2 | 0,1 | ↑ | Zevkotestraat, N367 | Schoolstraat | | | 26 |
| 11:19 | 11:20 | 11:20 | 111,5 | Zevkote | 8,4 | 0,2 | ⚠ | Middenberm / Îllot | | | | 27 |
| 11:20 | 11:21 | 11:21 | 110,9 | Zevkote | 9,0 | 0,6 | ↑ | Zevkotestraat, N367 | Baan op Zande | | Leegstraat | 28 |
| | | | 110,6 | | 9,3 | 0,3 | ↑ | Zevkotestraat, N367 | | | Bazelaar | 29 |
| 11:22 | 11:23 | 11:24 | 109,2 | MIDDELKERKE | 10,7 | 1,4 | ↑ | Brugsesteenweg, N367 | Zandstraat | | Bazelaarstraat | 30 |
| 11:23 | 11:24 | 11:25 | 108,6 | Sint-Pieters-Kapelle | 11,3 | 0,6 | ⚠ | Middenberm / Îllot | | | | 31 |
| | | | 108,5 | | 11,4 | 0,1 | ↑ | Brugsesteenweg, N367 | Bazelaarstraat | | Bazelaarstraat | 32 |
| 11:24 | 11:25 | 11:25 | 108,3 | Sint-Pieters-Kapelle | 11,6 | 0,2 | ↘ | Brugsesteenweg, N367 | | | Sint-Pietersstraat | 33 |
| 11:24 | 11:25 | 11:25 | 108,3 | Sint-Pieters-Kapelle | 11,6 | 0,0 | ↶ | Diksmuidestraat, N369 | | | Diksmuidestraat | 34 |
| 11:24 | 11:25 | 11:26 | 108,1 | Sint-Pieters-Kapelle | 11,8 | 0,2 | ⚠ | Middenberm / Îllot | Bazelaarstraat | | Diksmuidestraat | 35 |
| 11:25 | 11:25 | 11:26 | 107,7 | Sint-Pieters-Kapelle | 12,2 | 0,4 | ↑ | Diksmuidestraat, N369 | | | Diksmuidestraat | 36 |
| 11:25 | 11:26 | 11:27 | 107,6 | Sint-Pieters-Kapelle | 12,3 | 0,1 | ↑ | Diksmuidestraat, N369 | Zandstraat | | | 37 |
| | | | 107,3 | | 12,6 | 0,3 | ↑ | Diksmuidestraat, N369 | | | Diksmuidestraat | 38 |
| | | | 106,8 | | 13,1 | 0,5 | ↑ | Diksmuidestraat, N369 | | | Diksmuidestraat | 39 |
| | | | 106,7 | | 13,2 | 0,1 | ↑ | Oostendestraat, N369 | Grensstraat | | Hunckevlietstraat | 40 |
| | | | 106,1 | | 13,8 | 0,6 | ↑ | Oostendestraat, N369 | Lekedorpstraat | | | 41 |
| | | | 104,9 | | 15,0 | 1,2 | ↑ | Oostendestraat, N369 | Speiestraat | | Kaaidijkstraat | 42 |
| | | | 104,7 | | 15,2 | 0,2 | ↑ | Oostendestraat, N369 | Schorestraat | | Schorestraat | 43 |
| 11:29 | 11:30 | 11:31 | 104,7 | Sint-Pieters-Kapelle | 15,2 | 0,0 | ⚠ | Middenberm / Îllot | | | | 44 |
| | | | 103,7 | | 16,2 | 1,0 | ↑ | Oostendestraat, N369 | | | Walestraat | 45 |
| | | | 103,5 | | 16,4 | 0,2 | ↑ | Oostendestraat, N369 | Keiendorpstraat | | | 46 |
| | | | 103,1 | | 16,8 | 0,4 | ↑ | Oostendestraat, N369 | | | Weilandstraat | 47 |
| | | | 102,8 | | 17,1 | 0,3 | ⚠ | Middenberm / Îllot | | | | 48 |
| 11:32 | 11:33 | 11:34 | 102,7 | DIKSMUIDE | 17,2 | 0,1 | ↑ | Oostendestraat, N369 | Tervaeestraat | | Tervaeestraat | 49 |
| 11:32 | 11:33 | 11:34 | 102,7 | Leke | 17,2 | 0,0 | ⚠ | Middenberm / Îllot | | | | 50 |
| | | | 101,9 | | 18,0 | 0,8 | ↑ | Oostendestraat, N369 | | | Leimolenstraat | 51 |
| 11:33 | 11:35 | 11:36 | 101,6 | Leke | 18,3 | 0,3 | ⚠ | Middenberm / Îllot | Keiendorpstraat | | | 52 |
| | | | 101,2 | | 18,7 | 0,4 | ↑ | Oostendestraat, N369 | | | Kasteelhoekstraat | 53 |
| | | | 100,8 | | 19,1 | 0,4 | ↑ | Oostendestraat, N369 | Nachtegalstraat | | Warmoesstraat | 54 |

| door komst tijd | door komst tijd | door komst tijd | nog te rijden km's | PLAATS | gereden km's | tussen afstand | richting | OMSCHRIJVING | Li | KRUISENDE WEG | Re | nr. |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|-------------|-----------------|-------------------|----------|--|---------------------------------------|---------------------------|-----------------|-----|
| 11:35 | 11:37 | 11:38 | 100,1 | Leke | 19,8 | 0,7 | | Middenberm / Îllot | | | | 55 |
| | | | 100,0 | | 19,9 | 0,1 | | Oostendestraat, N369 | Wijnendalenstraat | | | 56 |
| 11:36 | 11:37 | 11:39 | 100,0 | Keiem | 19,9 | 0,0 | | Middenberm / Îllot | | | | 57 |
| | | | 99,7 | | 20,2 | 0,3 | | Oostendestraat, N369 | | Zijdelingstraat | | 58 |
| | | | 97,6 | | 22,3 | 2,1 | | Oostendestraat, N369 | Handzamedijk | | | 59 |
| | | | 97,6 | | 22,3 | 0,0 | | Oostendestraat, N369 | | | Galileistraat | 60 |
| | | | 97,4 | | 22,5 | 0,2 | | Oostendestraat, N369 | | | Grote Dijk | 61 |
| 11:39 | 11:41 | 11:43 | 97,4 | Keiem | 22,5 | 0,0 | | Passage brug/Pont - Handzamevaart | | | | 62 |
| | | | 97,4 | | 22,5 | 0,0 | | De Breyne Peellaertstraat | Grauwe Broedersstraat | | | 63 |
| | | | 97,3 | | 22,6 | 0,1 | | De Breyne Peellaertstraat | | | Kwadestraat | 64 |
| | | | 97,2 | | 22,7 | 0,1 | | De Breyne Peellaertstraat | Invaliedenplein | | | 65 |
| | | | 97,2 | | 22,7 | 0,0 | | De Breyne Peellaertstraat | | | Vrijheidsplein | 66 |
| 11:40 | 11:41 | 11:43 | 97,1 | Diksmuide | 22,8 | 0,1 | | Grote Markt | | De Breyne Peellaertstraat | | 67 |
| | | | 97,0 | | 22,9 | 0,1 | | Generaal Baron Jacquesstraat | Grote Markt | | Kiekenstraat | 68 |
| | | | 96,9 | | 23,0 | 0,1 | | Generaal Baron Jacquesstraat | | | Stovestraat | 69 |
| | | | 96,8 | | 23,1 | 0,1 | | Generaal Baron Jacquesstraat | Schoolplein | | Wilgendijk | 70 |
| | | | 96,7 | | 23,2 | 0,1 | | Generaal Baron Jacquesstraat | | | Halvemaanstraat | 71 |
| 11:40 | 11:42 | 11:44 | 96,6 | Diksmuide | 23,3 | 0,1 | | Italiëplein | | Italiëplein | | 72 |
| 11:40 | 11:42 | 11:44 | 96,6 | Diksmuide | 23,3 | 0,0 | | Vaartstraat | | | Vaartstraat | 73 |
| 11:40 | 11:42 | 11:44 | 96,6 | Diksmuide | 23,3 | 0,0 | | Ijzerlaan, N35 | Ijzerlaan | | | 74 |
| | | | 96,5 | | 23,4 | 0,1 | | Ijzerlaan | Rozenlaan | | | 75 |
| | | | 96,4 | | 23,5 | 0,1 | | Ijzerlaan | St Sebastiaanlaan Hof ter Bloemmolens | | | 76 |
| 11:41 | 11:43 | 11:44 | 96,3 | Diksmuide | 23,6 | 0,1 | | Ijzerlaan | Bloemmolenkaai | Kasteelstraat | | 77 |
| 11:41 | 11:43 | 11:44 | 96,3 | Diksmuide | 23,6 | 0,0 | | Brug / Pont - IJZER | | | | 78 |
| 11:41 | 11:43 | 11:44 | 96,3 | Kaaskerke | 23,6 | 0,0 | | Ijzerdijk | Ijzerdijk | Kaaskerkestr | | 79 |
| | | | 96,3 | | 23,6 | 0,0 | | 1e Way-out - Wedstrijd 4,1 km r.a / mobs 1,7km r.d | | | | 80 |
| 11:44 | 11:45 | 11:47 | 94,4 | Kaaskerke | 25,5 | 1,9 | | Dodengangstraat | | | Ijzerdijk | 81 |
| | | | 94,2 | | 25,7 | 0,2 | | Dodengangstraat | | Passerellenweg | | 82 |
| | | | 93,2 | | 26,7 | 1,0 | | Dodengangstraat | | | Viconiastraat | 83 |
| 11:47 | 11:49 | 11:51 | 92,2 | Lampernisse | 27,7 | 1,0 | | Pervijzestraat, N35 | Kaaskerkestraat | | | 84 |
| 11:47 | 11:49 | 11:51 | 92,1 | Lampernisse | 27,8 | 0,1 | | Middenberm / Îllot | | | | 85 |
| | | | 90,7 | | 29,2 | 1,4 | | Pervijzestraat, N35 | Oostkerkestraat | | | 86 |
| | | | 90,7 | | 29,2 | 0,0 | | Pervijzestraat, N35 | Rousdammestraat | | | 87 |
| | | | 90,0 | | 29,9 | 0,7 | | Pervijzestraat, N35 | Oude Diksmuidsestraat | Oude Diks. | | 88 |
| 11:51 | 11:53 | 11:56 | 89,2 | Pervijze | 30,7 | 0,8 | | Middenberm / Îllot | | | | 89 |
| | | | 89,0 | | 30,9 | 0,2 | | Pervijzestraat, N35 | | Oude Diksmuidsestraat | | 90 |
| | | | 88,8 | | 31,1 | 0,2 | | Pervijzestraat, N35 | Brouwerijstraat | | | 91 |
| | | | 88,7 | | 31,2 | 0,1 | | Pervijzestraat, N35 | Molenstraat | | | 92 |
| 11:52 | 11:54 | 11:56 | 88,7 | Pervijze | 31,2 | 0,0 | | Nieuwpoortstraat, N355 | | Schoorbakkestraat | | 93 |
| | | | 88,7 | | 31,2 | 0,0 | | Nieuwpoortstraat, N355 | | | Ten Bercle | 94 |
| | | | 88,7 | | 31,2 | 0,0 | | Nieuwpoortstraat, N355 | Veurnestraat | | | 95 |
| 11:52 | 11:55 | 11:57 | 88,2 | Pervijze | 31,7 | 0,5 | | Middenberm / Îllot | | | | 96 |
| | | | 88,2 | | 31,7 | 0,0 | | Nieuwpoortstraat, N355 | | Blauwhuisweg | | 97 |

| door komst tijd | door komst tijd | door komst tijd | nog te rijden km's | PLAATS | gereden km's | tussen afstand | richting | OMSCHRIJVING | Li | KRUISENDE WEG | Re | nr. |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|-------------------|-----------------|-------------------|----------|------------------------------------|-----------------------------|---------------|----------------------------|-----|
| | | | 87,8 | | 32,1 | 0,4 | ↑ | Nieuwpoortstraat, N355 | Oude Nieuwpoortstraat | | | 98 |
| | | | 87,1 | | 32,8 | 0,7 | ↑ | Nieuwpoortstraat, N355 | Oude Nieuwpoortstraat | | | 99 |
| | | | 87,0 | | 32,9 | 0,1 | ↑ | Nieuwpoortstraat, N355 | | | Venepeweg | 100 |
| | | | 86,7 | | 33,2 | 0,3 | ↑ | Nieuwpoortstraat, N355 | Diksmuidse Weg | | | 101 |
| | | | 86,5 | | 33,4 | 0,2 | ↑ | Diksmuidse weg, N355 | Booitshoekestraat | | Proostdijk | 102 |
| 11:55 | 11:57 | 12:00 | 86,5 | Pervijze | 33,4 | 0,0 | ⚖ | Brug / Pont - Proostdijkvaart | | | | 103 |
| | | | 86,2 | | 33,7 | 0,3 | ↑ | Diksmuidseweg, N355 | | | Diksmuidse Weg | 104 |
| 11:57 | 11:59 | 12:02 | 85,2 | NIEUWPOORT | 34,7 | 1,0 | ↑ | Diksmuidseweg, N355 | Diksmuidse Weg | | | 105 |
| | | | 85,1 | | 34,8 | 0,1 | ↑ | Diksmuidseweg, N355 | Diksmuidse Weg | | | 106 |
| 11:57 | 11:59 | 12:02 | 85,0 | Ramskapelle | 34,9 | 0,1 | ↗ | Ramskapellestraat, N356 | Diksmuidse Weg | | | 107 |
| 11:58 | 12:00 | 12:03 | 84,4 | Ramskapelle | 35,5 | 0,6 | ⚠ | Middenberm / Îlot | | | | 108 |
| | | | 84,2 | | 35,7 | 0,2 | ↑ | Ramskapellestraat, N356 | | | Sint-Laurentiusstraat | 109 |
| | | | 84,1 | | 35,8 | 0,1 | ↑ | Ramskapellestraat, N356 | Molenstraat | | Hemestraat | 110 |
| 11:59 | 12:02 | 12:05 | 83,3 | Ramskapelle | 36,6 | 0,8 | ↗ | Ramskapellestraat, N356 | Zesde Liniestraat | | | 111 |
| 12:00 | 12:02 | 12:05 | 83,2 | Ramskapelle | 36,7 | 0,1 | ⚖ | Tunnel - E40 | | | | 112 |
| 12:00 | 12:02 | 12:05 | 83,2 | Trashzone 1 | 36,7 | 0,0 | ♻ | Trashzone 1 | Na / Après tunnel | | | 113 |
| | | | 83,0 | | 36,9 | 0,2 | ↑ | Ramskapellestraat, N356 | Ramskapellestraat | | | 114 |
| | | | 82,7 | | 37,2 | 0,3 | ↑ | Ramskapellestraat, N356 | Ramskapellestraat | | | 115 |
| 12:01 | 12:04 | 12:06 | 82,3 | Trashzone 1 - END | 37,6 | 0,4 | ♻ | Trashzone 1 - END | | | | 116 |
| 12:01 | 12:04 | 12:06 | 82,3 | Ramskapelle | 37,6 | 0,0 | ⚖ | Brug / Pont - Grote Beverdijkvaart | | | | 117 |
| | | | 82,1 | | 37,8 | 0,2 | ↑ | Ramskapellestraat, N356 | Toevluchtweg | | Ambachtstraat | 118 |
| 12:02 | 12:04 | 12:07 | 81,8 | Sint-Joris | 38,1 | 0,3 | ↗ | Brugse Steenweg, N367 | Brugse Steenweg | | | 119 |
| | | | 81,6 | | 38,3 | 0,2 | ↑ | Brugse Steenweg, N367 | | | In-Uitrit - Kompas camping | 120 |
| | | | 81,2 | | 38,7 | 0,4 | ↑ | Brugse Steenweg, N367 | Sint-Jorisplein | | | 121 |
| | | | 81,1 | | 38,8 | 0,1 | ↑ | Brugse Steenweg, N367 | Sint-Jorisplein | | | 122 |
| | | | 81,1 | | 38,8 | 0,0 | ↑ | Brugse Steenweg, N367 | Generaal Baron Dossinstraat | | | 123 |
| 12:03 | 12:05 | 12:09 | 81,0 | Sint-Joris | 38,9 | 0,1 | ⚠ | Middenberm / Îlot | | | | 124 |
| | | | 80,3 | | 39,6 | 0,7 | ↑ | Brugsesteenweg, N367 | Kievitstraat | | Schoorbakkestraat | 125 |
| 12:04 | 12:07 | 12:10 | 79,8 | Sint-Joris | 40,1 | 0,5 | ⚖ | Tunnel - E40 | | | Schoorbakkestraat | 126 |
| | | | 79,5 | | 40,4 | 0,3 | ↑ | Brugsesteenweg, N367 | | | Verschen | 127 |
| 12:05 | 12:08 | 12:11 | 79,4 | MIDDELKERKE | 40,5 | 0,1 | ⚖ | Brug / Pont - Ijzer | | | | 128 |
| 12:05 | 12:08 | 12:11 | 79,4 | Mannekensvere | 40,5 | 0,0 | ↑ | Brugsesteenweg, N367 | Nieuwendammeweg | | | 129 |
| | | | 78,4 | | 41,5 | 1,0 | ↑ | Brugsesteenweg, N367 | | | Mannekensvereweg | 130 |
| | | | 78,4 | | 41,5 | 0,0 | ↑ | Brugsesteenweg, N367 | | | Leopold I weg | 131 |
| 12:07 | 12:10 | 12:13 | 78,3 | Mannekensvere | 41,6 | 0,1 | ↶ | Rattevallestraat | | | Brugsesteenweg | 132 |
| | | | 78,3 | | 41,6 | 0,0 | ↑ | Rattevallestraat | | | Zwarteweg | 133 |
| | | | 77,9 | | 42,0 | 0,4 | ↑ | Rattevallestraat | | | Zwarteweg | 134 |
| 12:07 | 12:10 | 12:13 | 77,9 | Mannekensvere | 42,0 | 0,0 | ↘ | Rattevallestraat | | | Rattevallestraat | 135 |
| | | | 77,7 | | 42,2 | 0,2 | ↑ | Rattevallestraat | Rattevallestraat | | Rattevallestraat | 136 |
| 12:08 | 12:11 | 12:14 | 77,3 | Mannekensvere | 42,6 | 0,4 | ⚖ | Brug / Pont - E40 | | | | 137 |
| | | | 77,0 | | 42,9 | 0,3 | ↑ | Rattevallestraat | | | Rattevallestraat | 138 |
| 12:08 | 12:11 | 12:15 | 77,0 | Mannekensvere | 42,9 | 0,0 | ⚖ | Brug / Pont - Vladslovaart | | | Monnikenstraat | 139 |
| | | | 76,6 | | 43,3 | 0,4 | ↑ | Rattevallestraat | | | Ten Doelestraat | 140 |

| door komst tijd | door komst tijd | door komst tijd | nog te rijden km's | PLAATS | gereden km's | tussen afstand | richting | OMSCHRIJVING | Li | KRUISENDE WEG | Re | nr. |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|-----------------|-------------------|----------|--|-----------------------------|-----------------|-----------------------------|-----|
| 12:11 | 12:14 | 12:17 | 75,4 | Slijpe | 44,5 | 1,2 | ↑ | Rattevallestraat | | Tempelhofstraat | | 141 |
| 12:11 | 12:14 | 12:18 | 75,0 | Slijpe | 44,9 | 0,4 | ↗ | Vaardijk-Zuid, N358 | Brugsevaart | | | 142 |
| | | | 75,0 | | 44,9 | 0,0 | 🏍️ | 2e Way-out - wedstrijd 14km r.a / mobs 3,3km r.d | Brugsevaart | | Loviestraat | 143 |
| | | | 74,6 | | 45,3 | 0,4 | ↑ | Vaardijk-Zuid, N358 | | | Reygaertsdijk | 144 |
| | | | 73,2 | | 46,7 | 1,4 | ↑ | Vaardijk-Zuid, N358 | | | Zeltestraat | 145 |
| 12:15 | 12:18 | 12:22 | 72,5 | Slijpe | 47,4 | 0,7 | ↖ | Vaardijk-Zuid, N358 | | | Spermaliestraat | 146 |
| 12:15 | 12:18 | 12:22 | 72,4 | Slijpe | 47,5 | 0,1 | ↖ | Spermaliestraat, N325 | | | Vaardijk-Zuid | 147 |
| 12:15 | 12:18 | 12:22 | 72,4 | Slijpe | 47,5 | 0,0 | 🌉 | Brug / Pont - Kanaal Plassendale - Nieuwpoort | | | | 148 |
| | | | 72,3 | | 47,6 | 0,1 | ↑ | Spermaliestraat, N325 | Vaardijk-Noord | | Vaardijk-Noord | 149 |
| | | | 72,0 | | 47,9 | 0,3 | ↑ | Spermaliestraat, N325 | Brouwerijhofstraat | | | 150 |
| | | | 71,1 | | 48,8 | 0,9 | ↑ | Spermaliestraat, N325 | Loviestraat | | | 151 |
| 12:17 | 12:20 | 12:24 | 71,0 | Slijpe | 48,9 | 0,1 | ↘ | Spermaliestraat, N325 | | | Fleriskotstraat | 152 |
| | | | 70,8 | | 49,1 | 0,2 | ↑ | Spermaliestraat, N325 | Steenovenstraat | | | 153 |
| | | | 70,3 | | 49,6 | 0,5 | ↑ | Spermaliestraat, N325 | Karel Jonckheerestraat | | | 154 |
| | | | 70,2 | | 49,7 | 0,1 | ↑ | Spermaliestraat, N325 | | | Klein Kasteelstraat | 155 |
| | | | 70,0 | | 49,9 | 0,2 | ↑ | Spermaliestraat, N325 | Tijl Uilenspiegellaan | | Watervlietstraat | 156 |
| | | | 70,0 | | 49,9 | 0,0 | ↑ | Spermaliestraat, N325 | | | Gasstraat | 157 |
| | | | 69,9 | | 50,0 | 0,1 | ↑ | Spermaliestraat, N325 | Oudstrijdersplein | | | 158 |
| 12:19 | 12:22 | 12:26 | 69,8 | O.P - Parcours locale | 50,1 | 0,1 | ⚠️ | Kerkstraat, N325 | Westendelaan | | Oostendelaan | 159 |
| | | | 69,8 | | 50,1 | 0,0 | ↑ | Kerkstraat, N325 | | | Smidsestraat | 160 |
| | | | 69,7 | | 50,2 | 0,1 | ↑ | Kerkstraat | | | Onderwijsstraat | 161 |
| | | | 69,6 | | 50,3 | 0,1 | ↑ | Kerkstraat | Duinenweg | | Duinenweg | 162 |
| 12:19 | 12:23 | 12:27 | 69,5 | Middelkerke | 50,4 | 0,1 | ⚠️ | Koninginnelaan, N34 | P.D.S Naeyerstraat | | C. D. Grootelaan | 163 |
| | | | 69,4 | | 50,5 | 0,1 | ↑ | Koninginnelaan, N34 | | | Gentstraat | 164 |
| | | | 69,3 | | 50,6 | 0,1 | ↑ | Koninginnelaan, N34 | Duinenweg | | Jean v. Hinsberghstraat | 165 |
| | | | 69,2 | | 50,7 | 0,1 | ↑ | Koninginnelaan, N34 | | | Dennis Verhaege-Baelestraat | 166 |
| | | | 69,2 | | 50,7 | 0,0 | ↑ | Koninginnelaan, N34 | Normandlaan | | Parijsstraat | 167 |
| | | | 69,1 | | 50,8 | 0,1 | ↑ | Koninginnelaan, N34 | 2x Antoine v. Cailliestraat | | | 168 |
| | | | 69,0 | | 50,9 | 0,1 | ↑ | Koninginnelaan, N34 | | | Kemmelbergstraat | 169 |
| | | | 69,0 | | 50,9 | 0,0 | ↑ | Koninginnelaan, N34 | Duinenweg | | | 170 |
| | | | 68,9 | | 51,0 | 0,1 | ↑ | Koninginnelaan, N34 | | | Jules van Den Heuvelstraat | 171 |
| | | | 68,8 | | 51,1 | 0,1 | ↑ | Koninginnelaan, N34 | | | Bergenstraat | 172 |
| | | | 68,8 | | 51,1 | 0,0 | ↑ | Koninginnelaan, N34 | Ijzerlaan | | Alexandre Ponchonstraat | 173 |
| 12:20 | 12:24 | 12:28 | 68,8 | Middelkerke | 51,1 | 0,0 | 🚫 | 1e passage finish - 5 laps to go - 13,8km | | | | 174 |
| | | | 68,8 | | 51,1 | 0,0 | ↑ | Hector Verhaeghelaan, N34 | Prosper Pouilletstraat | | P. Pouilletstraat | 175 |
| | | | 68,7 | | 51,2 | 0,1 | ↑ | Hector Verhaeghelaan, N34 | | | Hector Verhaeghelaan | 176 |
| | | | 68,5 | | 51,4 | 0,2 | ↑ | Hector Verhaeghelaan, N34 | | | St. Theresiastraat | 177 |
| 12:21 | 12:24 | 12:28 | 68,4 | Middelkerke | 51,5 | 0,1 | ⚠️ | Middenberm / Îlot | | | Johannastraat | 178 |
| 12:21 | 12:25 | 12:29 | 68,3 | Middelkerke | 51,6 | 0,1 | ↗ | Leopoldlaan, N34 | | | | 179 |
| 12:21 | 12:25 | 12:29 | 68,3 | Middelkerke | 51,6 | 0,0 | ⚠️ | versmalling / reticement | | | | 180 |
| 12:21 | 12:25 | 12:29 | 68,3 | Middelkerke | 51,6 | 0,0 | 🚊 | Passage tramsporen - voies de tram | | | | 181 |
| | | | 68,3 | | 51,6 | 0,0 | ↑ | Leopoldlaan, N34 | | | Vlaanderenstraat | 182 |
| 12:21 | 12:25 | 12:29 | 68,2 | Middelkerke | 51,7 | 0,1 | ↗ | Paul Houyouxstraat | Leopoldlaan | | | 183 |

| door komst tijd | door komst tijd | door komst tijd | nog te rijden km's | PLAATS | gereden km's | tussen afstand | richting | OMSCHRIJVING | Li | KRUISENDE WEG | Re | nr. |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------|-----------------|-------------------|----------|--|----------------------------|------------------|--------------|-----|
| 12:21 | 12:25 | 12:29 | 68,1 | Middelkerke | 51,8 | 0,1 | | Zeedijk | | | Zeedijk | 184 |
| 12:21 | 12:25 | 12:29 | 68,1 | Middelkerke | 51,8 | 0,0 | | versmalling / retrimement | | | | 185 |
| | | | 68,0 | | 51,9 | 0,1 | | Zeedijk | Ravelingenstraat | | | 186 |
| | | | 67,6 | | 52,3 | 0,4 | | Zeedijk | Kwintestraat | | | 187 |
| | | | 67,4 | | 52,5 | 0,2 | | Zeedijk | Louis Logierlaan | | | 188 |
| 12:22 | 12:26 | 12:30 | 67,2 | Middelkerke | 52,7 | 0,2 | | versmalling / retrimement | | | | 189 |
| 12:23 | 12:27 | 12:31 | 66,8 | Middelkerke | 53,1 | 0,4 | | Octave Van Rysselbergheplein | | | Zeedijk | 190 |
| 12:23 | 12:27 | 12:31 | 66,8 | Middelkerke | 53,1 | 0,0 | | Zonnelaan | Pluivierstraat | | | 191 |
| | | | 66,7 | | 53,2 | 0,1 | | Zonnelaan | | | Mezenlaan | 192 |
| | | | 66,6 | | 53,3 | 0,1 | | Zonnelaan | Ch. de Broquevillelaan | Zeeravenlaan | | 193 |
| | | | 66,5 | | 53,4 | 0,1 | | Zonnelaan | | | Pelikaanlaan | 194 |
| | | | 66,5 | | 53,4 | 0,0 | | Zonnelaan | | | Reigerslaan | 195 |
| | | | 66,4 | | 53,5 | 0,1 | | Zonnelaan | | 2x Zonnelaan | | 196 |
| | | | 66,2 | | 53,7 | 0,2 | | Zonnelaan | Charles de Broquevillelaan | | | 197 |
| | | | 66,2 | | 53,7 | 0,0 | | Zonnelaan | Zonnelaan | Zwaluwenlaan | | 198 |
| | | | 66,1 | | 53,8 | 0,1 | | Zonnelaan | Zilvermeeuwenlaan | | Priorijlaan | 199 |
| 12:24 | 12:28 | 12:32 | 66,1 | Westende | 53,8 | 0,0 | | Zomerlaan | Priorijlaan | | Priorijlaan | 200 |
| | | | 65,9 | | 54,0 | 0,2 | | Oorlogsinvalidenlaan | Meeuwenlaan | Meeuwenlaan | | 201 |
| 12:24 | 12:28 | 12:33 | 65,8 | Westende | 54,1 | 0,1 | | Arendlaan | Oorlogsinvalieder | | Arendlaan | 202 |
| 12:25 | 12:28 | 12:33 | 65,7 | Westende | 54,2 | 0,1 | | Henri Jasparlaan, N34 | Badenlaan | | | 203 |
| 12:25 | 12:28 | 12:33 | 65,7 | Westende | 54,2 | 0,0 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | 2x signaleurs | | | 204 |
| | | | 65,6 | | 54,3 | 0,1 | | Henri Jasparlaan, N34 | | | Westenlaan | 205 |
| | | | 65,5 | | 54,4 | 0,1 | | Henri Jasparlaan, N34 | | Noordzeestraat | | 206 |
| | | | 65,5 | | 54,4 | 0,0 | | Henri Jasparlaan, N34 | | | Flandrialaan | 207 |
| 12:25 | 12:29 | 12:33 | 65,5 | Westende | 54,4 | 0,0 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | 2x signaleurs | | | 208 |
| | | | 65,4 | | 54,5 | 0,1 | | Henri Jasparlaan, N34 | | | Franselaan | 209 |
| 12:25 | 12:29 | 12:33 | 65,3 | Westende | 54,6 | 0,1 | | Paul Grossettilaan, N34 | | | Britselaan | 210 |
| 12:25 | 12:29 | 12:33 | 65,2 | Westende | 54,7 | 0,1 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | 2x signaleurs | | | 211 |
| 12:25 | 12:29 | 12:33 | 65,2 | Westende | 54,7 | 0,0 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | 2x signaleurs | | | 212 |
| 12:26 | 12:30 | 12:34 | 64,8 | Westende | 55,1 | 0,4 | | Koninklijke baan, N34 | E. Scottishlaan | | Strandlaan | 213 |
| 12:26 | 12:30 | 12:34 | 64,8 | Westende | 55,1 | 0,0 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | 4x signaleurs | | | 214 |
| 12:27 | 12:31 | 12:35 | 64,3 | Westende | 55,6 | 0,5 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | 2x signaleurs | | | 215 |
| 12:27 | 12:31 | 12:36 | 63,8 | Westende | 56,1 | 0,5 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | 2x signaleurs | | | 216 |
| 12:27 | 12:31 | 12:36 | 63,8 | Lombardsijde | 56,1 | 0,0 | | Kustweg, N34 | | | Idyllelaan | 217 |
| | | | 63,6 | | 56,3 | 0,2 | | Kustweg, N34 | | | Kustweg | 218 |
| | | | 63,5 | | 56,4 | 0,1 | | Kustweg, N34 | | | Kustweg | 219 |
| 12:28 | 12:32 | 12:37 | 63,2 | Lombardsijde | 56,7 | 0,3 | | Zeelaan | Kustweg | Matrozenlaan | | 220 |
| | | | 63,2 | | 56,7 | 0,0 | | Passage tramsporen - voies de tram | | | | 221 |
| | | | 63,0 | | 56,9 | 0,2 | | Zeelaan | Elisabethlaan | Schorrenstraat | | 222 |
| 12:29 | 12:33 | 12:37 | 62,9 | Lombardsijde | 57,0 | 0,1 | | Zeelaan | | | | 223 |
| | | | 62,7 | | 57,2 | 0,2 | | Zeelaan | Pietestraat | | Havenzijde | 224 |
| | | | 62,5 | | 57,4 | 0,2 | | Zeelaan | | | Hoogstraat | 225 |
| 12:29 | 12:33 | 12:38 | 62,4 | Lombardsijde | 57,5 | 0,1 | | Dorpsplein | Zeelaan | Bassevillestraat | | 226 |









| door komst tijd | door komst tijd | door komst tijd | nog te rijden km's | PLAATS | gereden km's | tussen afstand | richting | OMSCHRIJVING | Li | KRUISENDE WEG | Re | nr. |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------|-----------------|-------------------|----------|------------------------|--------------------|-----------------------|--------------------------------|-----|
| | | | 62,4 | | 57,5 | 0,0 | ↑ | Dorpsplein | | Nijverheidstraat | | 227 |
| 12:29 | 12:34 | 12:38 | 62,3 | Lombardsijde | 57,6 | 0,1 | ↩ | Lombardsijdelaan, N318 | | Lombardsijdelaan | | 228 |
| | | | 62,1 | | 57,8 | 0,2 | ↑ | Lombardsijdelaan, N318 | Zeelaan | | | 229 |
| | | | 62,0 | | 57,9 | 0,1 | ↑ | Lombardsijdelaan, N318 | | | Baronstraat | 230 |
| 12:30 | 12:34 | 12:39 | 61,9 | Lombardsijde | 58,0 | 0,1 | ⚠ | Middenberm / Îlloot | | | | 231 |
| | | | 61,7 | | 58,2 | 0,2 | ↑ | Lombardsijdelaan, N318 | Beukenstraat | | | 232 |
| | | | 61,5 | | 58,4 | 0,2 | ↑ | Lombardsijdelaan, N318 | Brempad | | Steenstraat | 233 |
| | | | 61,3 | | 58,6 | 0,2 | ↑ | Lombardsijdelaan, N318 | Hoveniersstraat | | | 234 |
| | | | 61,2 | | 58,7 | 0,1 | ↑ | Lombardsijdelaan, N318 | | | Heidestraat | 235 |
| 12:31 | 12:35 | 12:40 | 61,2 | Westende | 58,7 | 0,0 | ↑ | Westendelaan, N318 | Essex Scottishlaan | | | 236 |
| 12:31 | 12:35 | 12:40 | 61,1 | Westende | 58,8 | 0,1 | ⚠ | Middenberm / Îlloot | | | | 237 |
| | | | 61,0 | | 58,9 | 0,1 | ↑ | Westendelaan, N318 | | | Langestraat | 238 |
| | | | 61,0 | | 58,9 | 0,0 | 🚲 | 4e Way-in | | | Langestraat | 239 |
| | | | 61,0 | | 58,9 | 0,0 | ↑ | Westendelaan, N318 | Duinenlaan | | | 240 |
| | | | 60,9 | | 59,0 | 0,1 | ↑ | Westendelaan, N318 | Westendelaan | | | 241 |
| | | | 60,9 | | 59,0 | 0,0 | ↑ | Westendelaan, N318 | | | A. Meynneplein | 242 |
| | | | 60,8 | | 59,1 | 0,1 | ↑ | Westendelaan, N318 | Henri Jasparlaan | | Hofstraat | 243 |
| 12:32 | 12:36 | 12:41 | 60,6 | Westende | 59,3 | 0,2 | ⚠ | Middenberm / Îlloot | | | | 244 |
| | | | 59,9 | | 60,0 | 0,7 | ↑ | Westendelaan, N318 | Badenlaan | | | 245 |
| | | | 59,6 | | 60,3 | 0,3 | ↑ | Westendelaan, N318 | | | In-Uitrit camping Poldervallei | 246 |
| | | | 59,0 | | 60,9 | 0,6 | ↑ | Westendelaan, N318 | | | In-Uitrit camping Poldervallei | 247 |
| | | | 58,7 | | 61,2 | 0,3 | ↑ | Westendelaan, N318 | | | In-Uitrit Krokopark | 248 |
| | | | 58,4 | | 61,5 | 0,3 | ↑ | Westendelaan, N318 | Kousestraat | | Kousestraat | 249 |
| | | | 58,3 | | 61,6 | 0,1 | ↑ | Westendelaan, N318 | Louis Logierlaan | | | 250 |
| | | | 58,1 | | 61,8 | 0,2 | ↑ | Westendelaan, N318 | Golfbrekerslaan | | | 251 |
| | | | 57,9 | | 62,0 | 0,2 | ↑ | Westendelaan, N318 | Lavendelweg | | | 252 |
| | | | 57,8 | | 62,1 | 0,1 | ↑ | Westendelaan, N318 | Westendelaan | | | 253 |
| | | | 57,3 | | 62,6 | 0,5 | ↑ | Westendelaan, N318 | Lisdoddestraat | | | 254 |
| 12:37 | 12:41 | 12:46 | 57,0 | Middelkerke | 62,9 | 0,3 | ⚠ | Middenberm / Îlloot | | | | 255 |
| 12:37 | 12:41 | 12:46 | 57,0 | Middelkerke | 62,9 | 0,0 | 🔄 | Westendelaan, N318 | Parking Ijzerlaan | | | 256 |
| | | | 56,8 | | 63,1 | 0,2 | ↑ | Westendelaan, N318 | Ijzerlaan | | Heirweg | 257 |
| 12:37 | 12:42 | 12:47 | 56,8 | Middelkerke | 63,1 | 0,0 | ⚠ | Middenberm / Îlloot | | | | 258 |
| 12:37 | 12:42 | 12:47 | 56,8 | Feeding zone | 63,1 | 0,0 | 🍴 | Feeding zone | | | | 259 |
| 12:38 | 12:42 | 12:47 | 56,4 | Feeding zone - END | 63,5 | 0,4 | 🍴 | END - Feeding zone | Normandlaan | Tijl Uilenspiegellaan | | 260 |
| | | | 56,4 | | 63,5 | 0,0 | ↑ | Westendelaan, N318 | Normandlaan | Tijl Uilenspiegellaan | | 261 |
| 12:38 | 12:42 | 12:47 | 56,4 | Trash zone | 63,5 | 0,0 | 🗑 | Trashzone 2 | | | | 262 |
| | | | 56,3 | | 63,6 | 0,1 | ↑ | Westendelaan, N318 | Kleine Kerkweg | | | 263 |
| | | | 56,3 | | 63,6 | 0,0 | ↑ | Westendelaan, N318 | | | Oudstrijdersplein | 264 |
| 12:38 | 12:43 | 12:48 | 56,2 | Trash zone - END | 63,7 | 0,1 | 🗑 | Trashzone 2 - END | | Kerkstraat | | 265 |
| 12:38 | 12:43 | 12:48 | 56,2 | Middelkerke | 63,7 | 0,0 | ⚠ | Kerkstraat, N325 | | | | 266 |
| | | | 56,1 | | 63,8 | 0,1 | ↑ | Kerkstraat, N325 | | | Smidsestraat | 267 |
| | | | 56,1 | | 63,8 | 0,0 | ↑ | Kerkstraat | | | Onderwijsstraat | 268 |
| | | | 55,9 | | 64,0 | 0,2 | ↑ | Kerkstraat | Duinenweg | | Duinenweg | 269 |

| door komst tijd | door komst tijd | door komst tijd | nog te rijden km's | PLAATS | gereden km's | tussen afstand | richting | OMSCHRIJVING | Li | KRUISENDE WEG | Re | nr. |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------|-----------------|-------------------|----------|--|-----------------------------|--------------------------|--------------|-----|
| 12:39 | 12:43 | 12:48 | 55,9 | Middelkerke | 64,0 | 0,0 | | Koninginnelaan, N34 | P.D.S Naeyerstraat | C. D. Grootelaan | | 270 |
| | | | 55,8 | | 64,1 | 0,1 | | Koninginnelaan, N34 | | | Gentstraat | 271 |
| | | | 55,7 | | 64,2 | 0,1 | | Koninginnelaan, N34 | Duinenweg | Jean v. Hinsberghstraat | | 272 |
| | | | 55,7 | | 64,2 | 0,0 | | Koninginnelaan, N34 | Dennis Verhaege-Baelestraat | | | 273 |
| | | | 55,6 | | 64,3 | 0,1 | | Koninginnelaan, N34 | Normandlaan | | Parijsstraat | 274 |
| | | | 55,5 | | 64,4 | 0,1 | | Koninginnelaan, N34 | | Antoine v. Cailliestraat | | 275 |
| | | | 55,5 | | 64,4 | 0,0 | | Koninginnelaan, N34 | | Kommelbergstraat | | 276 |
| | | | 55,4 | | 64,5 | 0,1 | | Koninginnelaan, N34 | Duinenweg | | | 277 |
| | | | 55,4 | | 64,5 | 0,0 | | Koninginnelaan, N34 | Jules van Den Heuvelstraat | | | 278 |
| | | | 55,3 | | 64,6 | 0,1 | | Koninginnelaan, N34 | | | Bergenstraat | 279 |
| | | | 55,3 | | 64,6 | 0,0 | | Koninginnelaan, N34 | Ijzerlaan | Alexandre Ponchonstraat | | 280 |
| 12:40 | 12:44 | 12:49 | 55,2 | Middelkerke | 64,7 | 0,1 | | 2e passage finish - 4 laps to go - 13,8km | | | | 281 |
| 12:40 | 12:44 | 12:50 | 55,0 | Middelkerke | 64,9 | 0,2 | | Hector Verhaeghelaan, N34 | | | | 282 |
| 12:40 | 12:45 | 12:50 | 54,6 | Middelkerke | 65,3 | 0,4 | | Middenberm / Îlot | | | | 283 |
| 12:41 | 12:45 | 12:50 | 54,5 | Middelkerke | 65,4 | 0,1 | | Leopoldlaan, N34 | | | | 284 |
| 12:41 | 12:45 | 12:50 | 54,5 | Middelkerke | 65,4 | 0,0 | | versmalling / reticement | | | | 285 |
| 12:41 | 12:45 | 12:50 | 54,5 | Middelkerke | 65,4 | 0,0 | | Passage tramsporen - voies de tram | | | | 286 |
| 12:41 | 12:45 | 12:51 | 54,4 | Middelkerke | 65,5 | 0,1 | | Paul Houyouxstraat | | | | 287 |
| 12:41 | 12:46 | 12:51 | 54,3 | Middelkerke | 65,6 | 0,1 | | Zeedijk | | | | 288 |
| 12:41 | 12:46 | 12:51 | 54,3 | Middelkerke | 65,6 | 0,0 | | versmalling / reticement | | | | 289 |
| 12:42 | 12:47 | 12:52 | 53,4 | Middelkerke | 66,5 | 0,9 | | versmalling / reticement | | | | 290 |
| 12:43 | 12:47 | 12:53 | 53,0 | Middelkerke | 66,9 | 0,4 | | Octave Van Rysselbergheplein | | | | 291 |
| 12:43 | 12:47 | 12:53 | 53,0 | Middelkerke | 66,9 | 0,0 | | Zonnelaan | | | | 292 |
| 12:44 | 12:49 | 12:54 | 52,1 | Middelkerke | 67,8 | 0,9 | | Oorlogsinvalidenlaan | | | | 293 |
| 12:44 | 12:49 | 12:54 | 52,0 | Westende | 67,9 | 0,1 | | Arendlaan | | | | 294 |
| 12:44 | 12:49 | 12:54 | 51,9 | Westende | 68,0 | 0,1 | | Henri Jasparlaan, N34 | | | | 295 |
| 12:44 | 12:49 | 12:54 | 51,9 | Westende | 68,0 | 0,0 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 296 |
| 12:45 | 12:49 | 12:55 | 51,7 | Westende | 68,2 | 0,2 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 297 |
| 12:45 | 12:50 | 12:55 | 51,4 | Westende | 68,5 | 0,3 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 298 |
| 12:45 | 12:50 | 12:55 | 51,4 | Westende | 68,5 | 0,0 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 299 |
| 12:46 | 12:50 | 12:56 | 51,0 | Westende | 68,9 | 0,4 | | Koninklijke baan, N34 | | | | 300 |
| 12:46 | 12:50 | 12:56 | 51,0 | Westende | 68,9 | 0,0 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 301 |
| 12:46 | 12:51 | 12:57 | 50,5 | Westende | 69,4 | 0,5 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 302 |
| 12:47 | 12:52 | 12:57 | 50,0 | Westende | 69,9 | 0,5 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 303 |
| 12:47 | 12:52 | 12:57 | 50,0 | Lombardsijde | 69,9 | 0,0 | | Kustweg, N34 | | | | 304 |
| 12:48 | 12:53 | 12:58 | 49,4 | Lombardsijde | 70,5 | 0,6 | | Zeelaan | | | | 305 |
| 12:48 | 12:53 | 12:58 | 49,4 | Lombardsijde | 70,5 | 0,0 | | Passage tramsporen - voies de tram | | | | 306 |
| 12:48 | 12:53 | 12:59 | 49,1 | Lombardsijde | 70,8 | 0,3 | | Zeelaan | | | | 307 |
| 12:49 | 12:54 | 13:00 | 48,6 | Lombardsijde | 71,3 | 0,5 | | Dorpsplein | | | | 308 |
| 12:49 | 12:54 | 13:00 | 48,5 | Lombardsijde | 71,4 | 0,1 | | Lombardsijdelaan, N318 | | | | 309 |
| 12:50 | 12:55 | 13:00 | 48,1 | Lombardsijde | 71,8 | 0,4 | | Middenberm / Îlot | | | | 310 |
| 12:51 | 12:56 | 13:02 | 47,4 | Westende | 72,5 | 0,7 | | Westendelaan, N318 | | | | 311 |
| 12:51 | 12:56 | 13:02 | 47,3 | Westende | 72,6 | 0,1 | | Middenberm / Îlot | | | | 312 |

| door komst tijd | door komst tijd | door komst tijd | nog te rijden km's | PLAATS | gereden km's | tussen afstand | richting | OMSCHRIJVING | Li | KRUISENDE WEG | Re | nr. |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------|-----------------|-------------------|---|--|----|---------------|----|-----|
| 12:52 | 12:57 | 13:03 | 46,8 | Westende | 73,1 | 0,5 |  | Middenberm / Îllot | | | | 313 |
| 12:57 | 13:02 | 13:08 | 43,2 | Middelkerke | 76,7 | 3,6 |  | Middenberm / Îllot | | | | 314 |
| 12:57 | 13:02 | 13:08 | 43,2 | Middelkerke | 76,7 | 0,0 |  | Westendelaan, N318 | | | | 315 |
| 12:57 | 13:02 | 13:09 | 43,0 | Middelkerke | 76,9 | 0,2 |  | Middenberm / Îllot | | | | 316 |
| 12:57 | 13:02 | 13:09 | 43,0 | Feeding zone | 76,9 | 0,0 |  | Feeding zone | | | | 317 |
| 12:58 | 13:03 | 13:09 | 42,6 | Feeding zone - END | 77,3 | 0,4 |  | Einde/Fin - Feeding zone | | | | 318 |
| 12:58 | 13:03 | 13:09 | 42,6 | Trashzone 2 | 77,3 | 0,0 |  | Trashzone 2 | | | | 319 |
| 12:58 | 13:03 | 13:09 | 42,4 | Trashzone 2 - END | 77,5 | 0,2 |  | Einde/Fin - Trashzone 2 | | | | 320 |
| 12:58 | 13:03 | 13:09 | 42,4 | Middelkerke | 77,5 | 0,0 |  | Kerkstraat, N325 | | | | 321 |
| 12:58 | 13:04 | 13:10 | 42,1 | Middelkerke | 77,8 | 0,3 |  | Koninginnelaan, N34 | | | | 322 |
| 12:59 | 13:05 | 13:11 | 41,4 | Middelkerke | 78,5 | 0,7 |  | 3e passage finish - 3 laps to go - 13,8km | | | | 323 |
| 13:00 | 13:05 | 13:11 | 41,2 | Middelkerke | 78,7 | 0,2 |  | Hector Verhaeghelaan, N34 | | | | 324 |
| 13:00 | 13:06 | 13:12 | 40,8 | Middelkerke | 79,1 | 0,4 |  | Middenberm / Îllot | | | | 325 |
| 13:00 | 13:06 | 13:12 | 40,7 | Middelkerke | 79,2 | 0,1 |  | Leopoldlaan, N34 | | | | 326 |
| 13:00 | 13:06 | 13:12 | 40,7 | Middelkerke | 79,2 | 0,0 |  | versmalling / reticement | | | | 327 |
| 13:00 | 13:06 | 13:12 | 40,7 | Middelkerke | 79,2 | 0,0 |  | Passage tramsporen - voies de tram | | | | 328 |
| 13:00 | 13:06 | 13:12 | 40,6 | Middelkerke | 79,3 | 0,1 |  | Paul Houyouxstraat | | | | 329 |
| 13:01 | 13:06 | 13:12 | 40,5 | Middelkerke | 79,4 | 0,1 |  | Zeedijk | | | | 330 |
| 13:01 | 13:06 | 13:12 | 40,5 | Middelkerke | 79,4 | 0,0 |  | versmalling / reticement | | | | 331 |
| 13:02 | 13:08 | 13:14 | 39,6 | Middelkerke | 80,3 | 0,9 |  | versmalling / reticement | | | | 332 |
| 13:02 | 13:08 | 13:15 | 39,2 | Middelkerke | 80,7 | 0,4 |  | Octave Van Rysselbergheplein | | | | 333 |
| 13:02 | 13:08 | 13:15 | 39,2 | Middelkerke | 80,7 | 0,0 |  | Zonnelaan | | | | 334 |
| 13:04 | 13:10 | 13:16 | 38,3 | Middelkerke | 81,6 | 0,9 |  | Oorlogsinvalidenlaan | | | | 335 |
| 13:04 | 13:10 | 13:16 | 38,2 | Westende | 81,7 | 0,1 |  | Arendlaan | | | | 336 |
| 13:04 | 13:10 | 13:16 | 38,1 | Westende | 81,8 | 0,1 |  | Henri Jasparlaan, N34 | | | | 337 |
| 13:04 | 13:10 | 13:16 | 38,1 | Westende | 81,8 | 0,0 |  | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 338 |
| 13:04 | 13:10 | 13:17 | 37,9 | Westende | 82,0 | 0,2 |  | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 339 |
| 13:05 | 13:11 | 13:17 | 37,6 | Westende | 82,3 | 0,3 |  | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 340 |
| 13:05 | 13:11 | 13:17 | 37,6 | Westende | 82,3 | 0,0 |  | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 341 |
| 13:05 | 13:11 | 13:18 | 37,2 | Westende | 82,7 | 0,4 |  | Koninklijke baan, N34 | | | | 342 |
| 13:05 | 13:11 | 13:18 | 37,2 | Westende | 82,7 | 0,0 |  | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 343 |
| 13:06 | 13:12 | 13:18 | 36,7 | Westende | 83,2 | 0,5 |  | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 344 |
| 13:07 | 13:13 | 13:19 | 36,2 | Westende | 83,7 | 0,5 |  | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 345 |
| 13:07 | 13:13 | 13:19 | 36,2 | Lombardsijde | 83,7 | 0,0 |  | Kustweg, N34 | | | | 346 |
| 13:08 | 13:14 | 13:20 | 35,6 | Lombardsijde | 84,3 | 0,6 |  | Zeelaan | | | | 347 |
| 13:08 | 13:14 | 13:20 | 35,6 | Lombardsijde | 84,3 | 0,0 |  | Passage tramsporen - voies de tram | | | | 348 |
| 13:08 | 13:14 | 13:21 | 35,3 | Lombardsijde | 84,6 | 0,3 |  | Zeelaan | | | | 349 |
| 13:09 | 13:15 | 13:21 | 34,8 | Lombardsijde | 85,1 | 0,5 |  | Dorpsplein | | | | 350 |
| 13:09 | 13:15 | 13:22 | 34,7 | Lombardsijde | 85,2 | 0,1 |  | Lombardsijdelaan, N318 | | | | 351 |
| 13:09 | 13:16 | 13:22 | 34,3 | Lombardsijde | 85,6 | 0,4 |  | Middenberm / Îllot | | | | 352 |
| 13:10 | 13:17 | 13:23 | 33,6 | Westende | 86,3 | 0,7 |  | Westendelaan, N318 | | | | 353 |
| 13:11 | 13:17 | 13:24 | 33,5 | Westende | 86,4 | 0,1 |  | Middenberm / Îllot | | | | 354 |
| 13:11 | 13:17 | 13:24 | 33,0 | Westende | 86,9 | 0,5 |  | Middenberm / Îllot | | | | 355 |

| door komst tijd | door komst tijd | door komst tijd | nog te rijden km's | PLAATS | gereden km's | tussen afstand | richting | OMSCHRIJVING | Li | KRUISENDE WEG | Re | nr. |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------|-----------------|-------------------|----------|--|----|---------------|----|-----|
| 13:16 | 13:23 | 13:30 | 29,4 | Middelkerke | 90,5 | 3,6 | | Middenberm / Îllot | | | | 356 |
| 13:16 | 13:23 | 13:30 | 29,4 | Middelkerke | 90,5 | 0,0 | | Westendelaan, N318 | | | | 357 |
| 13:17 | 13:23 | 13:30 | 29,2 | Middelkerke | 90,7 | 0,2 | | Middenberm / Îllot | | | | 358 |
| 13:17 | 13:23 | 13:30 | 29,2 | Feeding zone | 90,7 | 0,0 | | Feeding zone | | | | 359 |
| 13:17 | 13:24 | 13:31 | 28,8 | Feeding zone - END | 91,1 | 0,4 | | END - Feeding zone | | | | 360 |
| 13:17 | 13:24 | 13:31 | 28,8 | Trashzone 2 | 91,1 | 0,0 | | Trashzone 2 | | | | 361 |
| 13:18 | 13:24 | 13:31 | 28,6 | Trashzone 2 - END | 91,3 | 0,2 | | End - Trashzone 2 | | | | 362 |
| 13:18 | 13:24 | 13:31 | 28,6 | Middelkerke | 91,3 | 0,0 | | Kerkstraat, N325 | | | | 363 |
| 13:18 | 13:25 | 13:32 | 28,3 | Middelkerke | 91,6 | 0,3 | | Koninginnelaan, N34 | | | | 364 |
| 13:19 | 13:26 | 13:33 | 27,6 | Middelkerke | 92,3 | 0,7 | | 4e passage finish - 2 laps to go - 13,8km | | | | 365 |
| 13:19 | 13:26 | 13:33 | 27,4 | Middelkerke | 92,5 | 0,2 | | Hector Verhaeghelaan, N34 | | | | 366 |
| 13:20 | 13:26 | 13:34 | 27,0 | Middelkerke | 92,9 | 0,4 | | Middenberm / Îllot | | | | 367 |
| 13:20 | 13:27 | 13:34 | 26,9 | Middelkerke | 93,0 | 0,1 | | Leopoldlaan, N34 | | | | 368 |
| 13:20 | 13:27 | 13:34 | 26,9 | Middelkerke | 93,0 | 0,0 | | versmalling / reticement | | | | 369 |
| 13:20 | 13:27 | 13:34 | 26,9 | Middelkerke | 93,0 | 0,0 | | Passage trasporen - voies de tram | | | | 370 |
| 13:20 | 13:27 | 13:34 | 26,8 | Middelkerke | 93,1 | 0,1 | | Paul Houyouxstraat | | | | 371 |
| 13:20 | 13:27 | 13:34 | 26,7 | Middelkerke | 93,2 | 0,1 | | Zeedijk | | | | 372 |
| 13:20 | 13:27 | 13:34 | 26,7 | Middelkerke | 93,2 | 0,0 | | versmalling / reticement | | | | 373 |
| 13:22 | 13:28 | 13:36 | 25,8 | Middelkerke | 94,1 | 0,9 | | versmalling / reticement | | | | 374 |
| 13:22 | 13:29 | 13:36 | 25,4 | Middelkerke | 94,5 | 0,4 | | Octave Van Rysselbergheplein | | | | 375 |
| 13:22 | 13:29 | 13:36 | 25,4 | Middelkerke | 94,5 | 0,0 | | Zonnelaan | | | | 376 |
| 13:23 | 13:30 | 13:38 | 24,5 | Middelkerke | 95,4 | 0,9 | | Oorlogsinvalidenlaan | | | | 377 |
| 13:24 | 13:30 | 13:38 | 24,4 | Westende | 95,5 | 0,1 | | Arendlaan | | | | 378 |
| 13:24 | 13:31 | 13:38 | 24,3 | Westende | 95,6 | 0,1 | | Henri Jasparlaan, N34 | | | | 379 |
| 13:24 | 13:31 | 13:38 | 24,3 | Westende | 95,6 | 0,0 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 380 |
| 13:24 | 13:31 | 13:38 | 24,1 | Westende | 95,8 | 0,2 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 381 |
| 13:24 | 13:31 | 13:39 | 23,8 | Westende | 96,1 | 0,3 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 382 |
| 13:24 | 13:31 | 13:39 | 23,8 | Westende | 96,1 | 0,0 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 383 |
| 13:25 | 13:32 | 13:39 | 23,4 | Westende | 96,5 | 0,4 | | Koninklijke baan, N34 | | | | 384 |
| 13:25 | 13:32 | 13:39 | 23,4 | Westende | 96,5 | 0,0 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 385 |
| 13:26 | 13:33 | 13:40 | 22,9 | Westende | 97,0 | 0,5 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 386 |
| 13:26 | 13:33 | 13:41 | 22,4 | Westende | 97,5 | 0,5 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 387 |
| 13:26 | 13:33 | 13:41 | 22,4 | Lombardsijde | 97,5 | 0,0 | | Kustweg, N34 | | | | 388 |
| 13:27 | 13:34 | 13:42 | 21,8 | Lombardsijde | 98,1 | 0,6 | | Zeelaan | | | | 389 |
| 13:27 | 13:34 | 13:42 | 21,8 | Lombardsijde | 98,1 | 0,0 | | Passage trasporen - voies de tram | | | | 390 |
| 13:28 | 13:35 | 13:42 | 21,5 | Lombardsijde | 98,4 | 0,3 | | Zeelaan | | | | 391 |
| 13:28 | 13:35 | 13:43 | 21,0 | Lombardsijde | 98,9 | 0,5 | | Dorpsplein | | | | 392 |
| 13:29 | 13:36 | 13:43 | 20,9 | Lombardsijde | 99,0 | 0,1 | | Lombardsijdelaan, N318 | | | | 393 |
| 13:29 | 13:36 | 13:44 | 20,5 | Lombardsijde | 99,4 | 0,4 | | Middenberm / Îllot | | | | 394 |
| 13:30 | 13:37 | 13:45 | 19,8 | Westende | 100,1 | 0,7 | | Westendelaan, N318 | | | | 395 |
| 13:30 | 13:37 | 13:45 | 19,7 | Westende | 100,2 | 0,1 | | Middenberm / Îllot | | | | 396 |
| 13:31 | 13:38 | 13:46 | 19,2 | Westende | 100,7 | 0,5 | | Middenberm / Îllot | | | | 397 |
| 13:36 | 13:44 | 13:52 | 15,6 | Middelkerke | 104,3 | 3,6 | | Middenberm / Îllot | | | | 398 |

| door komst tijd | door komst tijd | door komst tijd | nog te rijden km's | PLAATS | gereden km's | tussen afstand | richting | OMSCHRIJVING | Li | KRUISENDE WEG | Re | nr. |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------|-----------------|-------------------|----------|--|----|---------------|----|-----|
| 13:36 | 13:44 | 13:52 | 15,6 | Middelkerke | 104,3 | 0,0 | | Westendelaan, N318 | | | | 399 |
| 13:36 | 13:44 | 13:52 | 15,4 | Middelkerke | 104,5 | 0,2 | | Middenberm / Îllot | | | | 400 |
| 13:36 | 13:44 | 13:52 | 15,4 | Feeding zone | 104,5 | 0,0 | | Feeding zone | | | | 401 |
| 13:37 | 13:44 | 13:53 | 15,1 | Feeding zone - END | 104,8 | 0,3 | | END - Feeding zone | | | | 402 |
| 13:37 | 13:44 | 13:53 | 15,1 | Trashzone 2 | 104,8 | 0,0 | | Trashzone 2 | | | | 403 |
| 13:33 | 13:40 | 13:48 | 17,8 | Trashzone 2 - END | 102,1 | -2,7 | | End - Trashzone 2 | | | | 404 |
| 13:37 | 13:45 | 13:53 | 14,8 | Middelkerke | 105,1 | 3,0 | | Kerkstraat, N325 | | | | 405 |
| 13:38 | 13:45 | 13:54 | 14,5 | Middelkerke | 105,4 | 0,3 | | Koninginnelaan, N34 | | | | 406 |
| 13:39 | 13:46 | 13:55 | 13,8 | Middelkerke | 106,1 | 0,7 | | 5e passage finish - 1 laps to go - 13.8km | | | | 407 |
| 13:39 | 13:47 | 13:55 | 13,6 | Middelkerke | 106,3 | 0,2 | | Hector Verhaeghelaan, N34 | | | | 408 |
| 13:40 | 13:47 | 13:56 | 13,2 | Middelkerke | 106,7 | 0,4 | | Middenberm / Îllot | | | | 409 |
| 13:40 | 13:47 | 13:56 | 13,1 | Middelkerke | 106,8 | 0,1 | | Leopoldlaan, N34 | | | | 410 |
| 13:40 | 13:47 | 13:56 | 13,1 | Middelkerke | 106,8 | 0,0 | | versmalling / reticement | | | | 411 |
| 13:40 | 13:47 | 13:56 | 13,1 | Middelkerke | 106,8 | 0,0 | | Passage transporen - voies de tram | | | | 412 |
| 13:40 | 13:47 | 13:56 | 13,0 | Middelkerke | 106,9 | 0,1 | | Paul Houyouxstraat | | | | 413 |
| 13:40 | 13:48 | 13:56 | 12,9 | Middelkerke | 107,0 | 0,1 | | Zeedijk | | | | 414 |
| 13:40 | 13:48 | 13:56 | 12,9 | Middelkerke | 107,0 | 0,0 | | versmalling / reticement | | | | 415 |
| 13:41 | 13:49 | 13:57 | 12,0 | Middelkerke | 107,9 | 0,9 | | versmalling / reticement | | | | 416 |
| 13:42 | 13:50 | 13:58 | 11,6 | Middelkerke | 108,3 | 0,4 | | Octave Van Rysselbergheplein | | | | 417 |
| 13:42 | 13:50 | 13:58 | 11,6 | Middelkerke | 108,3 | 0,0 | | Zonnelaan | | | | 418 |
| 13:43 | 13:51 | 14:00 | 10,7 | Middelkerke | 109,2 | 0,9 | | Oorlogsinvalidenlaan | | | | 419 |
| 13:43 | 13:51 | 14:00 | 10,6 | Westende | 109,3 | 0,1 | | Arendlaan | | | | 420 |
| 13:43 | 13:51 | 14:00 | 10,5 | Westende | 109,4 | 0,1 | | Henri Jasparlaan, N34 | | | | 421 |
| 13:43 | 13:51 | 14:00 | 10,5 | Westende | 109,4 | 0,0 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 422 |
| 13:44 | 13:52 | 14:00 | 10,3 | Westende | 109,6 | 0,2 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 423 |
| 13:44 | 13:52 | 14:01 | 10,0 | Westende | 109,9 | 0,3 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 424 |
| 13:44 | 13:52 | 14:01 | 10,0 | Westende | 109,9 | 0,0 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 425 |
| 13:45 | 13:53 | 14:01 | 9,6 | Westende | 110,3 | 0,4 | | Koninklijke baan, N34 | | | | 426 |
| 13:45 | 13:53 | 14:01 | 9,6 | Westende | 110,3 | 0,0 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 427 |
| 13:45 | 13:53 | 14:02 | 9,1 | Westende | 110,8 | 0,5 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 428 |
| 13:46 | 13:54 | 14:03 | 8,6 | Westende | 111,3 | 0,5 | | Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton | | | | 429 |
| 13:46 | 13:54 | 14:03 | 8,6 | Lombardsijde | 111,3 | 0,0 | | Kustweg, N34 | | | | 430 |
| 13:47 | 13:55 | 14:04 | 8,0 | Lombardsijde | 111,9 | 0,6 | | Zeelaan | | | | 431 |
| 13:47 | 13:55 | 14:04 | 8,0 | Lombardsijde | 111,9 | 0,0 | | Passage transporen - voies de tram | | | | 432 |
| 13:47 | 13:55 | 14:04 | 7,7 | Lombardsijde | 112,2 | 0,3 | | Zeelaan | | | | 433 |
| 13:48 | 13:56 | 14:05 | 7,2 | Lombardsijde | 112,7 | 0,5 | | Dorpsplein | | | | 434 |
| 13:48 | 13:56 | 14:05 | 7,1 | Lombardsijde | 112,8 | 0,1 | | Lombardsijdelaan, N318 | | | | 435 |
| 13:49 | 13:57 | 14:06 | 6,7 | Lombardsijde | 113,2 | 0,4 | | Middenberm / Îllot | | | | 436 |
| 13:50 | 13:58 | 14:07 | 6,0 | Westende | 113,9 | 0,7 | | Westendelaan, N318 | | | | 437 |
| 13:50 | 13:58 | 14:07 | 5,9 | Westende | 114,0 | 0,1 | | Middenberm / Îllot | | | | 438 |
| 13:51 | 13:59 | 14:08 | 5,4 | Westende | 114,5 | 0,5 | | Middenberm / Îllot | | | | 439 |
| 13:56 | 14:04 | 14:14 | 1,8 | Middelkerke | 118,1 | 3,6 | | Middenberm / Îllot | | | | 440 |
| 13:56 | 14:04 | 14:14 | 1,8 | Middelkerke | 118,1 | 0,0 | | Westendelaan, N318 | | | | 441 |

| door komst tijd | door komst tijd | door komst tijd | nog te rijden km's | PLAATS | gereden km's | tussen afstand | richting | OMSCHRIJVING | Li | KRUISENDE WEG | Re | nr. |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|-------------------|---|--------------------------|-------------|---------------|----|-----|
| 13:56 | 14:05 | 14:14 | 1,6 | Middelkerke | 118,3 | 0,2 |  | Middenberm / Îlot | | | | 442 |
| 13:57 | 14:05 | 14:15 | 1,2 | Trashzone 2 | 118,7 | 0,4 |  | Trashzone 2 | | | | 443 |
| 13:57 | 14:05 | 14:15 | 1,0 | Trashzone 2 - END | 118,9 | 0,2 |  | End - Trashzone 2 | | | | 444 |
| 13:57 | 14:05 | 14:15 | 1,0 | Middelkerke | 118,9 | 0,0 |  | Kerkstraat, N325 | | | | 445 |
| 13:57 | 14:05 | 14:15 | 1,0 | Laatste km / derniers km | 118,9 | 0,0 |  | Laatste km / derniers km | | | | 446 |
| 13:57 | 14:06 | 14:15 | 0,7 | Middelkerke | 119,2 | 0,3 |  | Koninginnelaan, N34 | | | | 447 |
| 13:58 | 14:06 | 14:15 | 0,6 | Afleiding / Déviation | 119,3 | 0,1 |  | Afleiding / Déviation | Normandlaan | | | 448 |
| 13:58 | 14:07 | 14:16 | 0,0 | <u>Finish</u> | 119,9 | 0,6 |  | <u>Finish</u> | | | | 449 |