

Versie:		1.5		BK Middelkerke 2022											
Van:		15/06/22		Mannen - Hommes											
km/u		km/u		km/u		26/06/2022									
45	43	42		vertrek/départ	12:15	h / u	R	Afstand / Distance : 208,7 km							
door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.			
12:15	12:15	12:15	3,8	West-Vlaanderen	0,0			Vertrek/Départ Camerlinckstraat				a			
12:15	12:15	12:15	3,7	MIDDELKERKE	0,1	0,1	↶	Oostendelaan, N318		Molenstraat		b			
12:15	12:15	12:15	3,6	Middelkerke	0,2	0,1	↑	Oostendelaan, N318	Populierenlaan		Akkerstraat	c			
			3,5		0,3	0,1	↑	Oostendelaan, N318	Marktplein		loskaaistraat	d			
			3,5		0,3	0,0	↑	Oostendelaan, N318	Dennenlaan		Kapellestr.	e			
			3,3		0,5	0,2	↑	Oostendelaan, N318			H. Prooststraat	f			
			3,1		0,7	0,2	↑	Oostendelaan, N318			Ettlingenstraat	g			
			2,9		0,9	0,2	↑	Oostendelaan, N318	Sluisvaartstr.		Ter Yde	h			
12:17	12:17	12:17	2,6	Middelkerke	1,2	0,3	⚠	Middenberm / Îllot				i			
12:17	12:17	12:17	2,4	Middelkerke	1,4	0,2	⤿	Oostendelaan, N318			Rietstraat	j			
			2,1		1,7	0,3	↑	Oostendelaan, N318			Lisdoddenstraat	k			
12:18	12:18	12:18	1,9	OOSTENDE	1,9	0,2	⤿	Kalkaertstraat				l			
			1,7		2,1	0,2	↑	Kalkaertstraat			Papaverstr.	m			
			1,4		2,4	0,3	↑	Kalkaertstraat			Biezenstraat	n			
12:20	12:20	12:20	1,2	MIDDELKERKE	2,6	0,2	↑	Kalkaertstraat			De kalkaert	o			
			0,9		2,9	0,3	⚠	Middenberm / Îllot				p			
12:22	12:22	12:22	0,2	Leffinge	3,6	0,7	⤿	Fleriskotstraat, N324			Fleriskotstraat	q			
12:22	12:22	12:22	0,0	Leffinge	3,8	0,2	↑	Fleriskotstraat, N324	Hogedijkweg			r			
12:22	12:22	12:22	0,0	<u>einde neutralisatie</u>	3,8	0,0	↑	<u>Einde Neutralisatie thv nr. 59 (loodsen)</u>				k			
12:22	12:22	12:22	208,7	<u>Start</u>	0,0	0,0	▶	<u>Start/Départ t.h.v nr. 59 (loodsen)</u>				1			
12:23	12:23	12:24	207,7	Leffinge	1,0	1,0	⚠	Middenberm / Îllot				2			
12:23	12:23	12:24	207,7	Leffinge	1,0	0,0	↘	Leffingestraat, N369	Leffingestraat			3			
12:25	12:25	12:25	206,9	Leffinge	1,8	0,8	↑	Dorpsstraat, N369	Noordmolenlaan			4			
			206,9		1,8	0,0	↑	Dorpsstraat, N369			Dorpsstraat	5			
12:25	12:25	12:25	206,8	Leffinge	1,9	0,1	↗	Dorpsstraat, N369	Dorpsstraat			6			
12:25	12:25	12:25	206,7	Leffinge	2,0	0,1	↘	Dorpsstraat, N369			Papegaaistraat	7			
			206,6		2,1	0,1	↑	Dorpsstraat, N369	Ieperleedstraat		Groenhagestraat	8			
			206,4		2,3	0,2	↑	Dorpsstraat, N369	Kopstraat			9			
12:25	12:25	12:26	206,3	Leffinge	2,4	0,1	⚠	Slijpesteenweg, N369	Vaardijk-Noord		Vaardijk-Noord	10			
12:25	12:25	12:26	206,3	Leffinge	2,4	0,0	⚡	Brug / Pont - Kanaal Plassendale-Nieuwpoort				11			

door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.
			206,3		2,4	0,0	↑	Slijpesteenweg, N369	Vaartdijk-Zuid		Vaartdijk-Zuid	12
			206,0		2,7	0,3	↑	Slijpesteenweg, N369			Slijpesteenweg	13
12:26	12:26	12:26	205,9	Leffinge	2,8	0,1	↶	Zevkotesteenweg			Slijpesteenweg	14
12:26	12:26	12:26	205,9	Leffinge	2,8	0,0	⚠	Middenberm / Îlloot				15
			205,5		3,2	0,4	↑	Zevkotesteenweg			Cuyleweg	16
			205,4		3,3	0,1	↑	Zevkotesteenweg	Mechelhofweg			17
			204,8		3,9	0,6	↑	Zevkotesteenweg	Cabinestraat			18
			203,8		4,9	1,0	↑	Zevkotesteenweg	Gistelstraat		Gistelstraat	19
12:29	12:29	12:30	203,4	GISTEL	5,3	0,4	↑	Steenstraat	Zwarteweg		Zwarteweg	20
12:30	12:30	12:30	203,0	Zevkote	5,7	0,4	⚙	Brug / Pont E40				21
			200,9		7,8	2,1	↑	Steenstraat	Leffingestraat			22
12:33	12:33	12:34	200,7	Zevkote	8,0	0,2	↗	Zevkotestraat, N367	Zevkotestraat			23
12:33	12:33	12:34	200,6	Zevkote	8,1	0,1	↘	Zevkotestraat, N367			Leegstraat	24
			200,6		8,1	0,0	↑	Zevkotestraat, N367	Pastoriestraat			25
			200,5		8,2	0,1	↑	Zevkotestraat, N367	Schoolstraat			26
12:33	12:34	12:34	200,3	Zevkote	8,4	0,2	⚠	Middenberm / Îlloot				27
12:34	12:35	12:35	199,7	Zevkote	9,0	0,6	↑	Zevkotestraat, N367	Baan op Zande		Leegstraat	28
			199,4		9,3	0,3	↑	Zevkotestraat, N367			Bazelaar	29
12:36	12:37	12:37	198,0	MIDDELKERKE	10,7	1,4	↑	Brugsesteenweg, N367	Zandstraat		Bazelaarstraat	30
12:37	12:38	12:38	197,4	Sint-Pieters-Kapelle	11,3	0,6	⚠	Middenberm / Îlloot				31
			197,3		11,4	0,1	↑	Brugsesteenweg, N367	Bazelaarstraat		Bazelaarstraat	32
12:38	12:38	12:39	197,1	Sint-Pieters-Kapelle	11,6	0,2	↘	Brugsesteenweg, N367			Sint-Pietersstraat	33
12:38	12:38	12:39	197,1	Sint-Pieters-Kapelle	11,6	0,0	↶	Diksmuidestraat, N369			Diksmuidestraat	34
12:38	12:39	12:39	196,9	Sint-Pieters-Kapelle	11,8	0,2	⚠	Middenberm / Îlloot	Bazelaarstraat		Diksmuidestraat	35
12:38	12:39	12:40	196,5	Sint-Pieters-Kapelle	12,2	0,4	↑	Diksmuidestraat, N369			Diksmuidestraat	36
12:39	12:39	12:40	196,4	Sint-Pieters-Kapelle	12,3	0,1	↑	Diksmuidestraat, N369	Zandstraat			37
			196,1		12,6	0,3	↑	Diksmuidestraat, N369			Diksmuidestraat	38
			195,6		13,1	0,5	↑	Diksmuidestraat, N369			Diksmuidestraat	39
			195,5		13,2	0,1	↑	Oostendestraat, N369	Grensstraat		Hunckevlietstraat	40
			194,9		13,8	0,6	↑	Oostendestraat, N369	Lekedorpstraat			41
			193,7		15,0	1,2	↑	Oostendestraat, N369	Speiestraat		Kaaidijkstraat	42
			193,5		15,2	0,2	↑	Oostendestraat, N369	Schorestraat		Schorestraat	43
12:42	12:43	12:44	193,5	Sint-Pieters-Kapelle	15,2	0,0	⚠	Middenberm / Îlloot				44
			192,5		16,2	1,0	↑	Oostendestraat, N369			Walestraat	45
			192,3		16,4	0,2	↑	Oostendestraat, N369	Keiendorpstraat			46
			191,9		16,8	0,4	↑	Oostendestraat, N369			Weilandstraat	47
			191,6		17,1	0,3	⚠	Middenberm / Îlloot				48
12:45	12:46	12:47	191,5	Diksmuide	17,2	0,1	↑	Oostendestraat, N369	Tervaeestraat		Tervaeestraat	49
12:45	12:46	12:47	191,5	Leke	17,2	0,0	⚠	Middenberm / Îlloot				50
			190,7		18,0	0,8	↑	Oostendestraat, N369			Leimolenstraat	51
12:47	12:48	12:48	190,4	Leke	18,3	0,3	⚠	Middenberm / Îlloot	Keiendorpstraat			52
			190,0		18,7	0,4	↑	Oostendestraat, N369			Kasteelhoekstraat	53
			189,6		19,1	0,4	↑	Oostendestraat, N369	Nachtegalstraat		Warmoesstraat	54

door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.
12:49	12:50	12:50	188,9	Leke	19,8	0,7		Middenberm / Îllot				55
			188,8		19,9	0,1		Oostendestraat, N369	Wijnendalenstraat			56
12:49	12:50	12:51	188,8	Keiem	19,9	0,0		Middenberm / Îllot				57
			188,5		20,2	0,3		Oostendestraat, N369		Zijdelingstraat		58
			186,4		22,3	2,1		Oostendestraat, N369	Handzamedijk			59
			186,4		22,3	0,0		Oostendestraat, N369			Galileistraat	60
			186,2		22,5	0,2		Oostendestraat, N369			Grote Dijk	61
12:52	12:53	12:54	186,2	Keiem	22,5	0,0		Passage brug/Pont - Handzamevaart				62
			186,2		22,5	0,0		De Breyne Peellaertstraat	Grauwe Broedersstraat			63
			186,1		22,6	0,1		De Breyne Peellaertstraat			Kwadestraat	64
			186,0		22,7	0,1		De Breyne Peellaertstraat	Invaliedenplein			65
			186,0		22,7	0,0		De Breyne Peellaertstraat		Vrijheidsplein		66
12:53	12:54	12:55	185,9	Diksmuide	22,8	0,1		Grote Markt		De Breyne Peellaertstraat		67
			185,8		22,9	0,1		Generaal Baron Jacquesstraat	Grote Markt		Kiekenstraat	68
			185,7		23,0	0,1		Generaal Baron Jacquesstraat			Stovestraat	69
			185,6		23,1	0,1		Generaal Baron Jacquesstraat	Schoolplein		Wilgendijk	70
			185,5		23,2	0,1		Generaal Baron Jacquesstraat		Halvemaanstraat		71
12:53	12:55	12:55	185,4	Diksmuide	23,3	0,1		Italiëplein		Italiëplein		72
12:53	12:55	12:55	185,4	Diksmuide	23,3	0,0		Vaartstraat			Vaartstraat	73
12:53	12:55	12:55	185,4	Diksmuide	23,3	0,0		Ijzerlaan, N35	Ijzerlaan			74
			185,3		23,4	0,1		Ijzerlaan	Rozenlaan			75
			185,2		23,5	0,1		Ijzerlaan	St Sebastiaanlaan Hof ter Bloemmolens			76
12:54	12:55	12:56	185,1	Diksmuide	23,6	0,1		Ijzerlaan	Bloemmolenkaai	Kasteelstraat		77
12:54	12:55	12:56	185,1	Diksmuide	23,6	0,0		Brug / Pont - IJZER				78
12:54	12:55	12:56	185,1	Kaaskerke	23,6	0,0		Ijzerdijk	Ijzerdijk	Kaaskerkestr		79
			185,1		23,6	0,0		1° way-out - Wedstrijd 4,1 km r.a / mobs 1,7km r.d				80
12:56	12:58	12:59	183,2	Kaaskerke	25,5	1,9		Dodengangstraat			Ijzerdijk	81
			183,0		25,7	0,2		Dodengangstraat		Passerellenweg		82
			182,0		26,7	1,0		Dodengangstraat			Viconiastraat	83
12:59	13:01	13:02	181,0	Oostkerke	27,7	1,0		Kaaskerkestraat, N35			Pervijzestraat	84
12:59	13:01	13:02	181,0	Oostkerke	27,7	0,0		Middenberm / Îllot			Kaaskerkestr	85
13:01	13:03	13:04	179,3	Kaaskerke	29,4	1,7		Middenberm / Îllot				86
13:01	13:03	13:04	179,3	Kaaskerke	29,4	0,0		Oudekapellestraat, N364		Kaaskerkestr		87
			179,3		29,4	0,0		1e Way-in		Kaaskerkestr		88
			179,3		29,4	0,0		Oudekapellestraat, N364		Leerlooierijstraat		89
13:02	13:03	13:04	179,1	Kaaskerke	29,6	0,2		Brug / Pont - Spoorweg - Chemin de fer				90
			178,9		29,8	0,2		Oudekapellestraat, N364	Vlastraat			91
13:03	13:05	13:06	178,1	Kaaskerke	30,6	0,8		Brug / Pont - Vlavaart				92
			177,6		31,1	0,5		Oudekapellestraat, N364	Sleestraat			93
13:05	13:07	13:08	176,3	Oudekapelle	32,4	1,3		Oudekapellestraat, N364	Oude zeedijk	Oude Zeedijk		94
13:05	13:07	13:09	176,2	Lampernisse	32,5	0,1		Alveringemstraat, N319	Nieuwkapellestraat			95
			175,5		33,2	0,7		Alveringemstraat, N319	Groignestraat			96
			175,2		33,5	0,3		Alveringemstraat, N319		Grote Beverdijkstraat		97

door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.
13:09	13:11	13:12	173,5	ALVERINGEM	35,2	1,7	↑	Oudekapellesteenweg, N319		Eendenkotstraat		98
			171,9		36,8	1,6	↑	Oudekapellesteenweg, N319	Rabbelaresteenweg			99
			171,1		37,6	0,8	↑	Oudekapellesteenweg, N319	Zuid-Ossenaarstraat			100
			171,0		37,7	0,1	↑	Oudekapellesteenweg, N319		Waterhuisjesstraat		101
			170,6		38,1	0,4	↑	Oudekapellesteenweg, N319		Lampnisseseenweg		102
			170,3		38,4	0,3	↑	Fortem, N319		Noord-Ossenaarstraat		103
			170,2		38,5	0,1	↑	Fortem, N319		Zuid-Ossenaarstraat		104
13:14	13:16	13:17	170,1	Alveringem	38,6	0,1	⚠	Middenberm / Ìllot				105
			169,9		38,8	0,2	↑	Fortem, N319			Vaartstraat	106
13:14	13:16	13:18	169,9	Alveringem	38,8	0,0	🌉	Brug / Pont - Lokanaal				107
			169,8		38,9	0,1	↑	Fortem, N319	Fortem			108
			169,7		39,0	0,1	↑	Fortem, N319			Westover	109
13:15	13:17	13:18	169,4	Alveringem	39,3	0,3	↑	Rozendaalstraat, N319	Hoogstraat			110
			169,0		39,7	0,4	↑	Rozendaalstraat, N319			Oude Fortemstraat	111
13:15	13:18	13:19	168,8	Alveringem	39,9	0,2	↑	Nieuwstraat, N319	2x Schooldreef			112
			168,8		39,9	0,0	↑	Nieuwstraat, N319			Oerenstraat	113
13:16	13:18	13:19	168,6	Sint-Rijkers	40,1	0,2	↑	Sint-Rijkersstraat, N319	Dorp		Oude Fortemstraat	114
13:16	13:18	13:20	168,5	Sint-Rijkers	40,2	0,1	↗	Sint-Rijkersstraat, N319	Dorp			115
			168,3		40,4	0,2	↑	Sint-Rijkersstraat, N319			Kwellemolenstraat	116
13:16	13:19	13:20	168,0	Sint-Rijkers	40,7	0,3	⚠	Middenberm / Ìllot				117
			167,7		41,0	0,3	↑	Sint-Rijkersstraat, N319	Papestraat			118
			167,5		41,2	0,2	↑	Sint-Rijkersstraat, N319			Wijdouwebeekstraat	119
			167,4		41,3	0,1	↑	Sint-Rijkersstraat, N319	dolfijnstraat			120
13:17	13:20	13:21	167,4	Feeding zone	41,3	0,0	🍴	Feeding zone				121
13:18	13:20	13:22	167,1	Feeding zone - END	41,6	0,3	🍴	END - Feeding zone				122
			167,1		41,6	0,0	↑	Sint-Rijkersstraat, N319			Sint-Rijkersstraat	123
13:18	13:20	13:22	167,1	Trashzone 1	41,6	0,0	🗑️	Trashzone 1				124
13:18	13:21	13:22	166,7	Trashzone 1	42,0	0,4	🗑️	END - Trashzone 1				125
13:19	13:21	13:23	166,4	Sint-Rijkers	42,3	0,3	⚠	Izenbergestraat	Hoogstedestraat		Nieuwe Herberg	126
13:21	13:24	13:25	164,6	Izenberge	44,1	1,8	↑	Izenbergestraat	Kazernestraat			127
13:21	13:24	13:26	164,3	Izenberge	44,4	0,3	↗	Beauvoordestraat			Izenbergestraat	128
13:21	13:24	13:26	164,3	Izenberge	44,4	0,0	🌳	Kasseistrook / Secteur pavé				129
			164,1		44,6	0,2	↑	Beauvoordestraat		Oude Molenstraat		130
13:22	13:25	13:26	163,7	Izenberge	45,0	0,4	↑	Izenbergestraat		Sint janswegel		131
13:23	13:26	13:28	162,7	VEURNE	46,0	1,0	↗	Gouden Hoofdstraat		Houtemstraat		132
13:24	13:27	13:28	162,4	Wulveringem-Vinkem	46,3	0,3	⚠	Middenberm / Ìllot				133
13:24	13:27	13:28	162,3	Wulveringem-Vinkem	46,4	0,1	↗	Gouden Hoofdstraat		Gouden Hoofdstraat		134
			162,2		46,5	0,1	🚲	2e Way-outwedstrijd 16,5 km l.a / mobs 7,6 km r.d			Gouden Hoofdstr.	135
			162,1		46,6	0,1	↑	Kwadestraat	A. Merghelynckstr.		Wulveringemstr.	136
13:25	13:27	13:29	161,9	Wulveringem-Vinkem	46,8	0,2	⚠	Middenberm / Ìllot				137
13:26	13:29	13:30	161,1	Wulveringem-Vinkem	47,6	0,8	↗	Kwadestraat	Kwadestraat			138
13:27	13:30	13:31	160,3	Wulveringem-Vinkem	48,4	0,8	↗	Sikkelstraat			Kwadestraat	139
13:28	13:31	13:33	159,0	Houtem	49,7	1,3	↗	Sikkelstraat	Joe Englishs		Elzentapstr.	140

door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.
			158,4		50,3	0,6	↑	Sikkelstraat	Landsmanstraat			141
13:30	13:33	13:35	157,9	Houtem	50,8	0,5	↗	Moeresteenweg	Moeresteenweg			142
			157,1		51,6	0,8	↑	Moeresteenweg	Sacramentstraat		Ketseweg	143
13:31	13:34	13:36	156,9	Houtem	51,8	0,2	⚖	Brug / Pont - Bergenvaart				144
			156,6		52,1	0,3	↑	Moeresteenweg			Sashoekstraat	145
			156,5		52,2	0,1	↑	Moeresteenweg	Jagerstraat			146
13:32	13:35	13:37	156,2	Houtem	52,5	0,3	↘	Wenceslas Cobergherstraat	2x Wenceslas Cobergherstraat			147
			155,6		53,1	0,6	↑	Wenceslas Cobergherstraat	Moerkerkestraat			148
			154,8		53,9	0,8	↑	Wenceslas Cobergherstraat			Kasteellaan	149
			154,0		54,7	0,8	↑	Wenceslas Cobergherstraat	Noordmoerstraat		Noordmoerstraat	150
			152,6		56,1	1,4	↑	Wenceslas Cobergherstraat	Kosterstraat		Kosterstraat	151
			151,7		57,0	0,9	↑	Wenceslas Cobergherstraat	Moeresteenweg		Molendam	152
13:39	13:42	13:44	151,4	Houtem	57,3	0,3	⚖	Brug / Pont - E40				153
13:39	13:42	13:44	151,4	DE PANNE	57,3	0,0	↑	Moeresteenweg				154
13:39	13:42	13:44	151,2	Adinkerke	57,5	0,2	↑	Moeresteenweg	Cabourgweg		Ringslotstraat	155
13:39	13:42	13:44	151,1	Adinkerke	57,6	0,1	⚠	Middenberm / Ìllot	Woestijnstraat		Kromfortstraat	156
			151,0		57,7	0,1	↑	Moeresteenweg	Middenweg			157
			150,9		57,8	0,1	↑	Moeresteenweg	Krekelstraat			158
			150,9		57,8	0,0	↑	Moeresteenweg	Nieuwstraat			159
			150,6		58,1	0,3	↑	Moeresteenweg			Vijverstraat	160
			150,4		58,3	0,2	↑	Moeresteenweg			Garzebekeveldstraat	161
			150,3		58,4	0,1	↑	Moeresteenweg	Veldstraat		Slachthuisstraat	162
13:40	13:44	13:46	150,2	Adinkerke	58,5	0,1	↘	Dijk, N39				163
13:40	13:44	13:46	150,0	Adinkerke	58,7	0,2	⚠	Middenberm / Ìllot			Garzebekeveldstraat	164
13:41	13:44	13:46	149,8	Adinkerke	58,9	0,2	⚠	Middenberm / Ìllot				165
13:41	13:44	13:46	149,8	Adinkerke	58,9	0,0	⤵	Veurnekeiweg, N39	Stationsstraat		Kromfortstraat	166
			149,5		59,2	0,3	↑	Veurnekeiweg, N39			Buizeleedstraat	167
			147,9		60,8	1,6	↑	Veurnekeiweg, N39			Cappoenstraat	168
13:43	13:47	13:49	147,7	VEURNE	61,0	0,2	↑	Duinkerkestraat, N39			Cappoenstraat	169
			147,0		61,7	0,7	↑	Duinkerkestraat, N39			Bewesterpoort	170
13:46	13:50	13:52	145,8	Veurne	62,9	1,2	⚖	Tunnel - Europalaan, N8				171
			145,7		63,0	0,1	↑	Duinkerkestraat, N39			Afrit Europalaan, N8	172
			145,7		63,0	0,0	🚲	2e Way-in			Afrit Europalaan, N8	173
			145,7		63,0	0,0	↑	Duinkerkestraat, N39			Hogbrugstraat	174
13:46	13:50	13:52	145,6	Veurne	63,1	0,1	⚖	Brug / Pont - Kanaal Plassendale-Duinkerke				175
			145,6		63,1	0,0	↑	Duinkerkestraat, N39	Oude Duinkerkestraat		Jaagpad	176
13:46	13:50	13:52	145,5	Veurne	63,2	0,1	⤵	Peter Benoitlaan, N39	Duinkerkestraat		D. de Haenelaan	177
			145,4		63,3	0,1	↑	Peter Benoitlaan, N39			Weststraat	178
13:47	13:51	13:53	145,3	Veurne	63,4	0,1	⤵	Zuidstraat, N8g	Zuidstraat		Lindendreef	179
			145,2		63,5	0,1	↑	Zuidstraat, N8g	Spreeuwenbergstraat			180
13:47	13:51	13:53	145,0	Veurne	63,7	0,2	⚖	Brug / Pont - Kanaal Plassendale-Duinkerke				181
			145,0		63,7	0,0	↑	Ieperse Steenweg, N8g			Calonnegracht	182
13:47	13:51	13:53	144,9	Veurne	63,8	0,1	⤵	Zuidburgweg, N392	2x Kanunnik Jacobus Claustraat			183

door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.
13:48	13:52	13:54	144,6	Aanvragen	64,1	0,3		Brug / Pont - Lokanaal - BEWEEGBARE BRUG				184
13:48	13:52	13:54	144,6	Veurne	64,1	0,0		Vaartstraat				185
			144,4		64,3	0,2		Vaartstraat	Werkplaatsstraat			186
			144,2		64,5	0,2		Vaartstraat	Nijverheidsstraat			187
13:49	13:53	13:55	143,9	Steenkerke	64,8	0,3		Vaartstraat			Vaartstraat	188
			143,7		65,0	0,2		3e Way-out - Wedstrijd 9,8km r.d / mobs 6,9km r.a	Albert-I laan		Albert I Laan	189
			143,6		65,1	0,1		Vaartstraat	Vaartstraat			190
13:49	13:53	13:55	143,4	Steenkerke	65,3	0,2		Tunnel - E40				191
			142,7		66,0	0,7		Vaartstraat	2x Steengracht West			192
			141,2		67,5	1,5		Vaartstraat	Minnaersstraat			193
13:54	13:58	14:01	139,8	ALVERINGEM	68,9	1,4		Vaartstraat	Heydehoekstraat		Oerenstraat	194
			138,1		70,6	1,7		Vaartstraat	Groenedreef			195
13:57	14:02	14:04	137,4	Alveringem	71,3	0,7		Fortem, N319				196
13:58	14:02	14:05	137,0	Alveringem	71,7	0,4		Brug / Pont - Lokanaal				197
			136,9		71,8	0,1		Fortem, N319	Fortem			198
			136,8		71,9	0,1		Fortem, N319			Westover	199
13:58	14:03	14:05	136,5	Alveringem	72,2	0,3		Rozendaalstraat, N319	Hoogstraat			200
			136,1		72,6	0,4		Rozendaalstraat, N319			Oude Fortemstraat	201
13:59	14:04	14:06	135,9	Alveringem	72,8	0,2		Nieuwstraat, N319	2x Schooldreef			202
			135,9		72,8	0,0		Nieuwstraat, N319			Oerenstraat	203
13:59	14:04	14:06	135,7	Alveringem	73,0	0,2		Sint-Rijkersstraat, N319	Dorp		Oude Fortemstraat	204
14:00	14:04	14:07	135,6	Alveringem	73,1	0,1		Sint-Rijkersstraat, N319	Dorp			205
			135,4		73,3	0,2		Sint-Rijkersstraat, N319			Kwellemolenstraat	206
14:00	14:05	14:07	135,1	Sint-Rijkers	73,6	0,3		Middenberm / Îlot				207
			134,8		73,9	0,3		Sint-Rijkersstraat, N319	Papestraat			208
			134,6		74,1	0,2		Sint-Rijkersstraat, N319			Wijdouweekstraat	209
			134,5		74,2	0,1		Sint-Rijkersstraat, N319	dolfijnstraat			210
14:01	14:06	14:08	134,5	Feeding zone	74,2	0,0		Feeding zone				211
14:01	14:06	14:09	134,2	Feeding zone - END	74,5	0,3		END - Feeding zone				212
			134,2		74,5	0,0		Sint-Rijkersstraat, N319			Sint-Rijkersstraat	213
14:01	14:06	14:09	134,2	Trashzone 2	74,5	0,0		Trashzone 2				214
14:02	14:07	14:09	133,8	Trashzone 2 - END	74,9	0,4		END - Trashzone 2				215
14:02	14:07	14:10	133,5	Sint-Rijkers	75,2	0,3		Izenbergestraat	Hoogstedestraat		Nieuwe Herberg	216
			133,5		75,2	0,0		3e Way-in	Hoogstedestraat		Nieuwe Herberg	217
			131,7		77,0	1,8		Izenbergestraat	Kazernestraat			218
14:05	14:10	14:13	131,4	Izenberge	77,3	0,3		Beauvoordestraat			Izenbergestraat	219
14:06	14:11	14:13	131,0	Izenberge	77,7	0,4		Kasseistrook / Secteur pavé				220
			131,4		77,3	-0,4		Beauvoordestraat	Oude Molenstraat			221
			131,1		77,6	0,3		Izenbergestraat	Sint janswegel			222
14:07	14:12	14:14	130,1	VEURNE	78,6	1,0		Gouden Hoofdstraat	Houtemstraat			223
14:07	14:12	14:15	129,7	Wulveringem-Vinkem	79,0	0,4		Middenberm / Îlot				224
14:08	14:12	14:15	129,6	Wulveringem-Vinkem	79,1	0,1		Gouden Hoofdstraat	Gouden Hoofdstraat			225
14:08	14:13	14:15	129,5	Wulveringem-Vinkem	79,2	0,1		Kwadestraat			Gouden Hoofdstr.	226

door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.
			129,4		79,3	0,1	↑	Kwadestraat	A. Merghelynckstr.	Wulveringemstr.		227
14:08	14:13	14:16	129,3	Wulveringem-Vinkem	79,4	0,1	⚠	Middenberm / ðlloot				228
14:09	14:14	14:17	128,4	Wulveringem-Vinkem	80,3	0,9	↗	Kwadestraat	Kwadestraat			229
14:10	14:15	14:18	127,6	Wulveringem-Vinkem	81,1	0,8	↗	Sikkelstraat		Kwadestraat		230
14:12	14:17	14:20	126,3	Wulveringem-Vinkem	82,4	1,3	↗	Sikkelstraat	Joe Englishs	Elzentapstr.		231
			125,7		83,0	0,6	↑	Sikkelstraat	Landsmanstraat			232
14:13	14:18	14:21	125,3	Houtem	83,4	0,4	↗	Moeresteenweg	Moeresteenweg			233
			124,4		84,3	0,9	↑	Moeresteenweg	Sacramentstraat		Ketseweg	234
14:15	14:20	14:23	124,2	Houtem	84,5	0,2	⚖	Brug / Pont - Bergenvaart				235
			123,9		84,8	0,3	↑	Moeresteenweg			Sashoekstraat	236
			123,8		84,9	0,1	↑	Moeresteenweg	Jagerstraat			237
14:16	14:21	14:24	123,5	Houtem	85,2	0,3	↘	Wenceslas Cobergherstraat			2x Wenceslas Cobergherstraat	238
			122,9		85,8	0,6	↑	Wenceslas Cobergherstraat	Moerkerkestraat			239
			122,1		86,6	0,8	↑	Wenceslas Cobergherstraat			Kasteellaan	240
			121,3		87,4	0,8	↑	Wenceslas Cobergherstraat	Noordmoerstraat		Noordmoerstraat	241
			119,9		88,8	1,4	↑	Wenceslas Cobergherstraat	Kosterstraat		Kosterstraat	242
			119,0		89,7	0,9	↑	Wenceslas Cobergherstraat	Moeresteenweg		Molendam	243
14:22	14:28	14:31	118,7	Houtem	90,0	0,3	⚖	Brug / Pont - E40				244
14:22	14:28	14:31	118,7	DE PANNE	90,0	0,0	↑	Moeresteenweg				245
14:22	14:28	14:31	118,5	Adinkerke	90,2	0,2	↑	Moeresteenweg	Cabourgweg		Ringslotstraat	246
14:23	14:28	14:31	118,4	Adinkerke	90,3	0,1	⚠	Middenberm / ðlloot	Woestijnstraat		Kromfortstraat	247
			118,3		90,4	0,1	↑	Moeresteenweg	Middenweg			248
			118,2		90,5	0,1	↑	Moeresteenweg	Krekelstraat			249
			118,2		90,5	0,0	↑	Moeresteenweg	Nieuwstraat			250
			117,9		90,8	0,3	↑	Moeresteenweg			Vijverstraat	251
			117,7		91,0	0,2	↑	Moeresteenweg			Garzebekeveldstraat	252
			117,6		91,1	0,1	↑	Moeresteenweg	Veldstraat		Slachthuisstraat	253
14:24	14:29	14:32	117,5	Adinkerke	91,2	0,1	↗	Dijk, N39				254
14:24	14:30	14:33	117,3	Adinkerke	91,4	0,2	⚠	Middenberm / ðlloot			Garzebekeveldstraat	255
14:24	14:30	14:33	117,1	Adinkerke	91,6	0,2	⚠	Middenberm / ðlloot				256
14:24	14:30	14:33	117,1	Adinkerke	91,6	0,0	⦿	Veurnekeiweg, N39	Stationsstraat		Kromfortstraat	257
			116,8		91,9	0,3	↑	Veurnekeiweg, N39			Buizeleedstraat	258
			115,2		93,5	1,6	↑	Veurnekeiweg, N39			Cappoenstraat	259
14:27	14:33	14:36	115,0	VEURNE	93,7	0,2	↑	Duinkerkestraat, N39			Cappoenstraat	260
			114,3		94,4	0,7	↑	Duinkerkestraat, N39			Bewesterpoort	261
14:30	14:35	14:39	113,1	Veurne	95,6	1,2	⚖	Tunnel - Europalaan, N8				262
			113,0		95,7	0,1	↑	Duinkerkestraat, N39			Afrit Europalaan, N8	263
			113,0		95,7	0,0	↑	Duinkerkestraat, N39			Hogbrugstraat	264
14:30	14:36	14:39	112,9	Veurne	95,8	0,1	⚖	Brug / Pont - Kanaal Plassendale-Duinkerke				265
			112,9		95,8	0,0	↑	Duinkerkestraat, N39	Oude Duinkerkestraat		Jaagpad	266
14:30	14:36	14:39	112,8	Veurne	95,9	0,1	⦿	Peter Benoitlaan, N39	Duinkerkestraat		D. de Haenelaan	267
			112,7		96,0	0,1	↑	Peter Benoitlaan, N39			Weststraat	268
14:30	14:36	14:39	112,6	Veurne	96,1	0,1	⦿	Zuidstraat, N8g	Zuidstraat		Lindendreef	269

door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.
			112,5		96,2	0,1	↑	Zuidstraat, N8g	Spreeuwenbergstraat			270
14:31	14:37	14:40	112,3	Veurne	96,4	0,2	⚖	Brug / Pont - Kanaal Plassendale-Duinkerke				271
			112,3		96,4	0,0	↑	Ieperse Steenweg, N8g		Calonnegracht		272
14:31	14:37	14:40	112,2	Veurne	96,5	0,1	🔄	Zuidburgweg, N392	2x Kanunnik Jacobus Claustraat			273
14:31	14:37	14:40	111,9	Aanvragen	96,8	0,3	⚖	Brug / Pont - Lokanaal - BEWEEGBARE BRUG				274
14:31	14:37	14:40	111,9	Veurne	96,8	0,0	➡	Vaartstraat				275
			111,7		97,0	0,2	↑	Vaartstraat	Werkplaatsstraat			276
			111,5		97,2	0,2	↑	Vaartstraat	Nijverheidsstraat			277
14:32	14:38	14:41	111,2	Steenkerke	97,5	0,3	Y	Vaartstraat			Vaartstraat	278
14:32	14:38	14:42	111,1	Steenkerke	97,6	0,1	↩	Albert I-Laan, N390	Vaartstraat		Albert I Laan	279
			111,0		97,7	0,1	↑	Albert I-Laan, N390		Ondernemingenstraat		280
			110,9		97,8	0,1	↑	Albert I-Laan, N390	Welvaartstraat			281
			109,9		98,8	1,0	↑	Albert I-Laan, N390		Handelsstraat		282
			109,8		98,9	0,1	↑	Albert I-Laan, N390	Vooruitgangstraat			283
			109,7		99,0	0,1	↑	Albert I-Laan, N390		Handelsstraat		284
			109,6		99,1	0,1	↑	Albert I-Laan, N390	Alhoenestraat	Alhoenestraat		285
14:34	14:41	14:44	109,5	Steenkerke	99,2	0,1	⚖	Brug / Pont - Spoorweg - Chemin de fer				286
14:35	14:41	14:44	109,2	Veurne	99,5	0,3	⚠	Brugsesteenweg, N35	Brugsesteenweg	Monnikhoekstraat		287
14:35	14:41	14:44	109,2	Veurne	99,5	0,0	⚠	Middenberm / Îlot				288
14:35	14:41	14:45	108,9	Veurne	99,8	0,3	⚠	Middenberm / Îlot		Bedrijvenlaan		289
14:36	14:42	14:45	108,5	Steenkerke	100,2	0,4	⚖	Tunnel - E40				290
			107,6		101,1	0,9	↑	Brugsesteenweg, N35	Booitshoekestraat	Knollestraat		291
14:38	14:44	14:47	107,1	Avekapelle	101,6	0,5	⚠	Middenberm / Îlot				292
14:38	14:44	14:48	106,9	Avekapelle	101,8	0,2	⚠	Middenberm / Îlot				293
14:38	14:44	14:48	106,9	Avekapelle	101,8	0,0	🔄	Toekomstlaan, N330		s Heerwillems, N35		294
14:38	14:45	14:48	106,6	Avekapelle	102,1	0,3	⚠	Middenberm / Îlot				295
			106,5		102,2	0,1	↑	Toekomstlaan, N330	Booitshoekestraat	Beoosterpoort		296
14:39	14:45	14:49	106,1	Booitshoeke	102,6	0,4	➡	Booitshoekestraat				297
			104,4		104,3	1,7	↑	Booitshoekestraat		Pastoor Henri Scherpereelstraat		298
14:41	14:48	14:51	104,2	Booitshoeke	104,5	0,2	↑	Pervijzestraat	Booitshoekestraat			299
			103,7		105,0	0,5	↑	Pervijzestraat	Pervijzestraat	P. H. Scherpereelstraat		300
			102,5		106,2	1,2	↑	Pervijzestraat		Cesar Hollevoetstraat		301
			102,2		106,5	0,3	⚖	Brug / Pont - Proostdijkvaart				302
14:45	14:52	14:55	101,5	Veurne	107,2	0,7	↑	Booitshoekestraat				303
14:46	14:53	14:57	100,5	DIKSMUIDE	108,2	1,0	↩	Diksmuidseweg, N355	Proostdijk	Nieuwpoortstraat		304
14:47	14:53	14:57	100,3	Pervijze	108,4	0,2	⚖	Brug / Pont - Proostdijkvaart				305
			100,0		108,7	0,3	↑	Diksmuidseweg, N355		Diksmuidse Weg		306
14:48	14:55	14:59	99,0	NIEUWPOORT	109,7	1,0	↑	Diksmuidseweg, N355	Diksmuidse Weg			307
			98,9		109,8	0,1	↑	Diksmuidseweg, N355	Diksmuidse Weg			308
14:49	14:55	14:59	98,8	Ramskapelle	109,9	0,1	➡	Ramskapellestraat, N356	Diksmuidse Weg			309
14:49	14:56	15:00	98,2	Ramskapelle	110,5	0,6	⚠	Middenberm / Îlot				310
			98,0		110,7	0,2	↑	Ramskapellestraat, N356		Sint-Laurentiusstraat		311
			97,9		110,8	0,1	↑	Ramskapellestraat, N356	Molenstraat	Hemestraat		312
















door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.
14:51	14:58	15:02	97,1	Ramskapelle	111,6	0,8		Ramskapellestraat, N356	Zesde Liniestraat			313
14:51	14:58	15:02	97,0	Ramskapelle	111,7	0,1		Tunnel - E40				314
14:51	14:58	15:02	97,0	Trashzone 3	111,7	0,0		Trashzone 3	Na / Après tunnel			315
			96,8		111,9	0,2		Ramskapellestraat, N356	Ramskapellestraat			316
			96,5		112,2	0,3		Ramskapellestraat, N356	Ramskapellestraat			317
14:52	14:59	15:03	96,1	Trashzone 3 - END	112,6	0,4		End Trashzone 3				318
14:52	14:59	15:03	96,1	Ramskapelle	112,6	0,0		Brug / Pont - Grote Beverdijkvaart				319
			95,9		112,8	0,2		Ramskapellestraat, N356	Toevluchtweg	Ambachtstraat		320
14:53	15:00	15:04	95,6	Sint-Joris	113,1	0,3		Brugse Steenweg, N367	Brugse Steenweg			321
			95,4		113,3	0,2		Brugse Steenweg, N367	In-Uitrit - Kompas camping			322
			95,0		113,7	0,4		Brugse Steenweg, N367	Sint-Jorisplein			323
			94,9		113,8	0,1		Brugse Steenweg, N367	Sint-Jorisplein			324
			94,9		113,8	0,0		Brugse Steenweg, N367	Generaal Baron Dossinstraat			325
14:54	15:01	15:05	94,8	Sint-Joris	113,9	0,1		Middenberm / Îllot				326
			94,1		114,6	0,7		Brugsesteenweg, N367	Kievitstraat	Schoorbakkestraat		327
14:56	15:03	15:07	93,6	Sint-Joris	115,1	0,5		Tunnel - E40		Schoorbakkestraat		328
			93,3		115,4	0,3		Brugsesteenweg, N367			Verschen	329
14:56	15:03	15:07	93,2	MIDDELKERKE	115,5	0,1		Brug / Pont - Ijzer				330
14:56	15:03	15:07	93,2	Mannekensvere	115,5	0,0		Brugsesteenweg, N367	Nieuwendammeweg			331
			92,2		116,5	1,0		Brugsesteenweg, N367		Mannekensvereweg		332
			92,2		116,5	0,0		Brugsesteenweg, N367		Leopold I weg		333
14:58	15:05	15:09	92,1	Mannekensvere	116,6	0,1		Rattevallestraat		Brugsesteenweg		334
			92,1		116,6	0,0		Rattevallestraat			Zwarteweg	335
			91,7		117,0	0,4		Rattevallestraat			Zwarteweg	336
14:58	15:05	15:09	91,7	Mannekensvere	117,0	0,0		Rattevallestraat		Rattevallestraat		337
			91,5		117,2	0,2		Rattevallestraat	Rattevallestraat	Rattevallestraat		338
14:59	15:06	15:10	91,1	Mannekensvere	117,6	0,4		Brug / Pont - E40				339
			90,8		117,9	0,3		Rattevallestraat		Rattevallestraat		340
14:59	15:07	15:11	90,8	Mannekensvere	117,9	0,0		Brug / Pont - Vladslovaart		Monnikenstraat		341
			90,4		118,3	0,4		Rattevallestraat		Ten Doelestraat		342
15:01	15:09	15:13	89,2	Slijpe	119,5	1,2		Rattevallestraat		Tempelhofstraat		343
15:02	15:09	15:13	88,8	Slijpe	119,9	0,4		Vaardijk-Zuid, N358	Brugsevaart			344
			88,8		119,9	0,0		4e way-out - wedstrijd 14km r.a / mobs 3,3km r.d	Brugsevaart		Loviestraat	345
			88,4		120,3	0,4		Vaardijk-Zuid, N358		Reygaertsdijk		346
			87,0		121,7	1,4		Vaardijk-Zuid, N358			Zeltestraat	347
15:05	15:13	15:17	86,3	Slijpe	122,4	0,7		Vaardijk-Zuid, N358		Spermaliestraat		348
15:05	15:13	15:17	86,2	Slijpe	122,5	0,1		Spermaliestraat, N325		Vaardijk-Zuid		349
15:05	15:13	15:17	86,2	Slijpe	122,5	0,0		Brug / Pont - Kanaal Plassendale - Nieuwpoort				350
			86,1		122,6	0,1		Spermaliestraat, N325	Vaardijk-Noord	Vaardijk-Noord		351
			85,8		122,9	0,3		Spermaliestraat, N325	Brouwerijhofstraat			352
			84,9		123,8	0,9		Spermaliestraat, N325	Loviestraat			353
15:07	15:15	15:19	84,8	Slijpe	123,9	0,1		Spermaliestraat, N325		Fleriskotstraat		354
			84,6		124,1	0,2		Spermaliestraat, N325	Steenovenstraat			355




door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.
			84,1		124,6	0,5	↑	Spermaliestraat, N325	Karel Jonckheerestraat			356
			84,0		124,7	0,1	↑	Spermaliestraat, N325		Klein Kasteelstraat		357
			83,8		124,9	0,2	↑	Spermaliestraat, N325	Tijl Uilenspiegel	Watervlietstraat		358
			83,8		124,9	0,0	↑	Spermaliestraat, N325			Gasstraat	359
			83,7		125,0	0,1	↑	Spermaliestraat, N325	Oudstrijdersplein			360
15:09	15:17	15:21	83,6	O.P - Parcours locale	125,1	0,1	⚠	Kerkstraat, N325	Westendelaan	Oostendelaan		361
			83,6		125,1	0,0	↑	Kerkstraat, N325		Smidsestraat		362
			83,5		125,2	0,1	↑	Kerkstraat		Onderwijsstraat		363
			83,4		125,3	0,1	↑	Kerkstraat	Duinenweg		Duinenweg	364
15:09	15:17	15:21	83,3	Middelkerke	125,4	0,1	⚠	Koninginnelaan, N34	P.D.S Naeyerstraat	C. D. Grootelaan		365
			83,2		125,5	0,1	↑	Koninginnelaan, N34			Gentstraat	366
			83,1		125,6	0,1	↑	Koninginnelaan, N34	Duinenweg	Jean v. Hinsberghstraat		367
			83,0		125,7	0,1	↑	Koninginnelaan, N34		Dennis Verhaege-Baelestraat		368
			83,0		125,7	0,0	↑	Koninginnelaan, N34	Normandlaan		Parijsstraat	369
			82,9		125,8	0,1	↑	Koninginnelaan, N34	2x Antoine v. Cailliestraat			370
			82,8		125,9	0,1	↑	Koninginnelaan, N34		Kemmelbergstraat		371
			82,8		125,9	0,0	↑	Koninginnelaan, N34	Duinenweg			372
			82,7		126,0	0,1	↑	Koninginnelaan, N34		Jules van Den Heuvelstraat		373
			82,6		126,1	0,1	↑	Koninginnelaan, N34			Bergenstraat	374
			82,6		126,1	0,0	↑	Koninginnelaan, N34	Ijzerlaan	Alexandre Ponchonstraat		375
15:10	15:18	15:22	82,6	Middelkerke	126,1	0,0	⊘	<b>1e passage finish - 6 laps to go - 13,8km</b>				376
			82,6		126,1	0,0	↑	Hector Verhaeghelaan, N34	Prosper Pouletstraat	P. Pouletstraat		377
			82,5		126,2	0,1	↑	Hector Verhaeghelaan, N34		Hector Verhaeghelaan		378
			82,3		126,4	0,2	↑	Hector Verhaeghelaan, N34		St. Theresiastraat		379
15:11	15:19	15:23	82,2	Middelkerke	126,5	0,1	⚠	Middenberm / Îlot		Johannastraat		380
15:11	15:19	15:23	82,1	Middelkerke	126,6	0,1	↗	Leopoldlaan, N34				381
15:11	15:19	15:23	82,1	Middelkerke	126,6	0,0	⚠	versmalling / reticement				382
15:11	15:19	15:23	82,1	Middelkerke	126,6	0,0	⚠	Passage trasporen - voies de tram				383
			82,1		126,6	0,0	↑	Leopoldlaan, N34		Vlaanderenstraat		384
15:11	15:19	15:23	82,0	Middelkerke	126,7	0,1	↗	Paul Houyouxstraat	Leopoldlaan			385
15:11	15:19	15:23	81,9	Middelkerke	126,8	0,1	↶	Zeedijk			Zeedijk	386
			81,9		126,8	0,0	⚠	versmalling / reticement				387
			81,8		126,9	0,1	↑	Zeedijk	Ravelingenstraat			388
			81,4		127,3	0,4	↑	Zeedijk	Kwintestraat			389
			81,2		127,5	0,2	↑	Zeedijk	Louis Logierlaan			390
15:12	15:20	15:25	81,0	Middelkerke	127,7	0,2	⚠	versmalling / reticement				391
15:13	15:21	15:25	80,6	Middelkerke	128,1	0,4	↘	Octave Van Rysselbergheplein			Zeedijk	392
15:13	15:21	15:25	80,6	Middelkerke	128,1	0,0	↗	Zonnelaan	Pluivierstraat			393
			80,5		128,2	0,1	↑	Zonnelaan			Mezenlaan	394
			80,4		128,3	0,1	↑	Zonnelaan	Ch. de Broquevillelaan	Zeervenlaan		395
			80,3		128,4	0,1	↑	Zonnelaan			Pelikaanlaan	396
			80,3		128,4	0,0	↑	Zonnelaan			Reigerslaan	397
			80,2		128,5	0,1	↑	Zonnelaan		2x Zonnelaan		398

door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.
			80,0		128,7	0,2	↑	Zonnelaan	Charles de Broquevillelaan			399
			80,0		128,7	0,0	↑	Zonnelaan	Zonnelaan	Zwaluwenlaan		400
			79,9		128,8	0,1	↑	Zonnelaan	Zilvermeeuwenlaan	Priorijlaan		401
15:14	15:22	15:26	79,9	Westende	128,8	0,0	↑	Zomerlaan	Priorijlaan	Priorijlaan		402
			79,7		129,0	0,2	↑	Oorlogsinvalidenlaan	Meeuwenlaan	Meeuwenlaan		403
15:14	15:22	15:27	79,6	Westende	129,1	0,1	↶	Arendlaan	Oorlogsinvalideder		Arendlaan	404
15:14	15:22	15:27	79,5	Westende	129,2	0,1	↗	Henri Jasparlaan, N34	Badenlaan			405
15:14	15:22	15:27	79,5	Westende	129,2	0,0	⚠	Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton	2x signaleurs			406
			79,4		129,3	0,1	↑	Henri Jasparlaan, N34		Westenlaan		407
			79,3		129,4	0,1	↑	Henri Jasparlaan, N34		Noordzeestraat		408
			79,3		129,4	0,0	↑	Henri Jasparlaan, N34		Flandrialaan		409
15:15	15:23	15:27	79,3	Westende	129,4	0,0	⚠	Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton	2x signaleurs			410
			79,2		129,5	0,1	↑	Henri Jasparlaan, N34		Franselaan		411
15:15	15:23	15:27	79,1	Westende	129,6	0,1	↑	Paul Grossetilaan, N34		Britselaan		412
15:15	15:23	15:27	79,0	Westende	129,7	0,1	⚠	Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton	2x signaleurs			413
15:15	15:23	15:27	79,0	Westende	129,7	0,0	⚠	Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton	2x signaleurs			414
15:16	15:24	15:28	78,6	Westende	130,1	0,4	⚠	Koninklijke baan, N34	E. Scottishlaan	Strandlaan		415
15:16	15:24	15:28	78,6	Westende	130,1	0,0	⚠	Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton	4x signaleurs			416
15:16	15:24	15:29	78,1	Westende	130,6	0,5	⚠	Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton	2x signaleurs			417
15:17	15:25	15:29	77,6	Westende	131,1	0,5	⚠	Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton	2x signaleurs			418
15:17	15:25	15:29	77,6	Lombardsijde	131,1	0,0	↑	Kustweg, N34		Idyllelaan		419
			77,4		131,3	0,2	↑	Kustweg, N34		Kustweg		420
			77,3		131,4	0,1	↑	Kustweg, N34		Kustweg		421
15:18	15:26	15:30	77,0	Lombardsijde	131,7	0,3	⚠	Zeelaan	Kustweg	Matrozenlaan		422
			77,0		131,7	0,0	⚠	Passage trams - voies de tram				423
			76,8		131,9	0,2	↑	Zeelaan	Elisabethlaan	Schorrenstraat		424
15:18	15:26	15:31	76,7	Lombardsijde	132,0	0,1	↘	Zeelaan				425
			76,5		132,2	0,2	↑	Zeelaan	Pietestraat	Havenzijde		426
			76,3		132,4	0,2	↑	Zeelaan		Hoogstraat		427
15:19	15:27	15:31	76,2	Lombardsijde	132,5	0,1	↘	Dorpsplein	Zeelaan	Bassevillestraat		428
			76,2		132,5	0,0	↑	Dorpsplein		Nijverheidstraat		429
15:19	15:27	15:32	76,1	Lombardsijde	132,6	0,1	↶	Lombardsijdelaan, N318		Lombardsijdelaan		430
			75,9		132,8	0,2	↑	Lombardsijdelaan, N318	Zeelaan			431
			75,8		132,9	0,1	↑	Lombardsijdelaan, N318		Baronstraat		432
15:19	15:28	15:32	75,7	Lombardsijde	133,0	0,1	⚠	Middenberm / Îlot				433
			75,5		133,2	0,2	↑	Lombardsijdelaan, N318	Beukenstraat			434
			75,3		133,4	0,2	↑	Lombardsijdelaan, N318	Brempad	Steenstraat		435
			75,1		133,6	0,2	↑	Lombardsijdelaan, N318	Hoveniersstraat			436
			75,0		133,7	0,1	↑	Lombardsijdelaan, N318		Heidestraat		437
15:20	15:29	15:33	75,0	Westende	133,7	0,0	↑	Westendelaan, N318	Essex Scottishlaan			438
15:21	15:29	15:33	74,9	Westende	133,8	0,1	⚠	Middenberm / Îlot				439
			74,8		133,9	0,1	↑	Westendelaan, N318		Langestraat		440
			74,8		133,9	0,0	🛵	4e Way-in		Langestraat		441

door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.
			74,8		133,9	0,0	↑	Westendelaan, N318	Duinenlaan			442
			74,7		134,0	0,1	↑	Westendelaan, N318	Westendelaan			443
			74,7		134,0	0,0	↑	Westendelaan, N318		A. Meynneplein		444
			74,6		134,1	0,1	↑	Westendelaan, N318	Henri Jasparlaan		Hofstraat	445
15:21	15:29	15:34	74,4	Westende	134,3	0,2	⚠	Middenberm / Îllot				446
			73,7		135,0	0,7	↑	Westendelaan, N318	Badenlaan			447
			73,4		135,3	0,3	↑	Westendelaan, N318	In-Uitrit camping Poldervallei			448
			72,8		135,9	0,6	↑	Westendelaan, N318	In-Uitrit camping Poldervallei			449
			72,5		136,2	0,3	↑	Westendelaan, N318	In-Uitrit Krokopark			450
			72,2		136,5	0,3	↑	Westendelaan, N318	Kousestraat		Kousestraat	451
			72,1		136,6	0,1	↑	Westendelaan, N318	Louis Logierlaan			452
			71,9		136,8	0,2	↑	Westendelaan, N318	Golfbrekerslaan			453
			71,7		137,0	0,2	↑	Westendelaan, N318	Lavendelweg			454
			71,6		137,1	0,1	↑	Westendelaan, N318	Westendelaan			455
			71,1		137,6	0,5	↑	Westendelaan, N318	Lisdoddestraat			456
15:26	15:35	15:39	70,8	Middelkerke	137,9	0,3	⚠	Middenberm / Îllot				457
15:26	15:35	15:39	70,8	Middelkerke	137,9	0,0	🔄	Westendelaan, N318	Parking Ijzerlaan			458
			70,6		138,1	0,2	↑	Westendelaan, N318	Ijzerlaan		Heirweg	459
			70,6		138,1	0,0	⚠	Middenberm / Îllot				460
15:26	15:35	15:39	70,6	Feeding zone	138,1	0,0	🍴	Feeding zone				461
15:27	15:35	15:40	70,2	Feeding zone - END	138,5	0,4	🍴	END - Feeding zone				462
15:27	15:35	15:40	70,2	Trashzone 4	138,5	0,0	🗑	Trashzone 4				463
			70,2		138,5	0,0	↑	Westendelaan, N318	Normandlaan	Tijl Uilenspiegellaan		464
			70,1		138,6	0,1	↑	Westendelaan, N318	Kleine Kerkweg			465
			70,1		138,6	0,0	↑	Westendelaan, N318		Oudstrijdersplein		466
15:27	15:36	15:40	70,0	Trashzone 4	138,7	0,1	🗑	Trashzone 4 - END				467
15:27	15:36	15:40	70,0	Middelkerke	138,7	0,0	⚠	Kerkstraat, N325				468
			69,9		138,8	0,1	↑	Kerkstraat, N325		Smidsestraat		469
			69,9		138,8	0,0	↑	Kerkstraat		Onderwijsstraat		470
			69,7		139,0	0,2	↑	Kerkstraat	Duinenweg		Duinenweg	471
15:27	15:36	15:41	69,7	Middelkerke	139,0	0,0	⚠	Koninginnelaan, N34	P.D.S Naeyerstraat	C. D. Grootelaan		472
			69,6		139,1	0,1	↑	Koninginnelaan, N34			Gentstraat	473
			69,5		139,2	0,1	↑	Koninginnelaan, N34	Duinenweg	Jean v. Hinsberghstraat		474
			69,5		139,2	0,0	↑	Koninginnelaan, N34	Dennis Verhaege-Baelestraat			475
			69,4		139,3	0,1	↑	Koninginnelaan, N34	Normandlaan		Parijsstraat	476
			69,3		139,4	0,1	↑	Koninginnelaan, N34		Antoine v. Cailliestraat		477
			69,3		139,4	0,0	↑	Koninginnelaan, N34		Kemmelbergstraat		478
			69,2		139,5	0,1	↑	Koninginnelaan, N34	Duinenweg			479
			69,2		139,5	0,0	↑	Koninginnelaan, N34	Jules van Den Heuvelstraat			480
			69,1		139,6	0,1	↑	Koninginnelaan, N34			Bergenstraat	481
			69,1		139,6	0,0	↑	Koninginnelaan, N34	Ijzerlaan	Alexandre Ponchonstraat		482
15:28	15:37	15:42	69,0	Middelkerke	139,7	0,1	🚫	<b>2e passage finish - 5 laps to go - 13,8km</b>				483
15:29	15:37	15:42	68,8	Middelkerke	139,9	0,2	↑	Hector Verhaeghelaan, N34				484

door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	greden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.
15:29	15:38	15:43	68,4	Middelkerke	140,3	0,4		Middenberm / Îllot				485
15:29	15:38	15:43	68,3	Middelkerke	140,4	0,1		Leopoldlaan, N34				486
15:29	15:38	15:43	68,3	Middelkerke	140,4	0,0		versmalling / retrimement				487
15:29	15:38	15:43	68,3	Middelkerke	140,4	0,0		Passage trasporen - voies de tram				488
15:29	15:38	15:43	68,2	Middelkerke	140,5	0,1		Paul Houyouxstraat				489
15:30	15:38	15:43	68,1	Middelkerke	140,6	0,1		Zeedijk				490
15:30	15:38	15:43	68,1	Middelkerke	140,6	0,0		versmalling / retrimement				491
15:31	15:40	15:44	67,2	Middelkerke	141,5	0,9		versmalling / retrimement				492
15:31	15:40	15:45	66,8	Middelkerke	141,9	0,4		Octave Van Rysselbergheplein				493
15:31	15:40	15:45	66,8	Middelkerke	141,9	0,0		Zonnelaan				494
15:33	15:41	15:46	65,9	Middelkerke	142,8	0,9		Oorlogsinvalidenlaan				495
15:33	15:41	15:46	65,8	Westende	142,9	0,1		Arendlaan				496
15:33	15:42	15:46	65,7	Westende	143,0	0,1		Henri Jasparlaan, N34				497
15:33	15:42	15:46	65,7	Westende	143,0	0,0		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				498
15:33	15:42	15:47	65,5	Westende	143,2	0,2		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				499
15:33	15:42	15:47	65,2	Westende	143,5	0,3		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				500
15:33	15:42	15:47	65,2	Westende	143,5	0,0		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				501
15:34	15:43	15:48	64,8	Westende	143,9	0,4		Koninklijke baan, N34				502
15:34	15:43	15:48	64,8	Westende	143,9	0,0		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				503
15:35	15:44	15:48	64,3	Westende	144,4	0,5		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				504
15:35	15:44	15:49	63,8	Westende	144,9	0,5		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				505
15:35	15:44	15:49	63,8	Lombardsijde	144,9	0,0		Kustweg, N34				506
15:36	15:45	15:50	63,2	Lombardsijde	145,5	0,6		Zeelaan				507
15:36	15:45	15:50	63,2	Lombardsijde	145,5	0,0		Passage trasporen - voies de tram				508
15:37	15:46	15:50	62,9	Lombardsijde	145,8	0,3		Zeelaan				509
15:37	15:46	15:51	62,4	Lombardsijde	146,3	0,5		Dorpsplein				510
15:37	15:46	15:51	62,3	Lombardsijde	146,4	0,1		Lombardsijdelaan, N318				511
15:38	15:47	15:52	61,9	Lombardsijde	146,8	0,4		Middenberm / Îllot				512
15:39	15:48	15:53	61,2	Westende	147,5	0,7		Westendelaan, N318				513
15:39	15:48	15:53	61,1	Westende	147,6	0,1		Middenberm / Îllot				514
15:40	15:49	15:54	60,6	Westende	148,1	0,5		Middenberm / Îllot				515
15:44	15:54	15:59	57,0	Middelkerke	151,7	3,6		Middenberm / Îllot				516
15:44	15:54	15:59	57,0	Middelkerke	151,7	0,0		Westendelaan, N318				517
15:45	15:54	15:59	56,8	Middelkerke	151,9	0,2		Middenberm / Îllot				518
15:45	15:54	15:59	56,8	Feeding zone	151,9	0,0		Feeding zone				519
15:45	15:55	16:00	56,4	Feeding zone - END	152,3	0,4		END - Feeding zone				520
15:45	15:55	16:00	56,4	Trashzone 4	152,3	0,0		Trashzone 4				521
15:45	15:55	16:00	56,2	Trashzone 4 - END	152,5	0,2		End - Trashzone 4				522
15:45	15:55	16:00	56,2	Middelkerke	152,5	0,0		Kerkstraat, N325				523
15:46	15:55	16:00	55,9	Middelkerke	152,8	0,3		Koninginnelaan, N34				524
15:47	15:56	16:01	55,2	Middelkerke	153,5	0,7		<b>3e passage finish - 4 laps to go - 13,8km</b>				525
15:47	15:57	16:02	55,0	Middelkerke	153,7	0,2		Hector Verhaeghelaan, N34				526
15:48	15:57	16:02	54,6	Middelkerke	154,1	0,4		Middenberm / Îllot				527

door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.
15:48	15:57	16:02	54,5	Middelkerke	154,2	0,1		Leopoldlaan, N34				528
15:48	15:57	16:02	54,5	Middelkerke	154,2	0,0		versmalling / retrimement				529
15:48	15:57	16:02	54,5	Middelkerke	154,2	0,0		Passage tramsporen - voies de tram				530
15:48	15:57	16:03	54,4	Middelkerke	154,3	0,1		Paul Houyouxstraat				531
15:48	15:58	16:03	54,3	Middelkerke	154,4	0,1		Zeedijk				532
15:48	15:58	16:03	54,3	Middelkerke	154,4	0,0		versmalling / retrimement				533
15:49	15:59	16:04	53,4	Middelkerke	155,3	0,9		versmalling / retrimement				534
15:50	15:59	16:05	53,0	Middelkerke	155,7	0,4		Octave Van Rysselbergheplein				535
15:50	15:59	16:05	53,0	Middelkerke	155,7	0,0		Zonnelaan				536
15:51	16:01	16:06	52,1	Middelkerke	156,6	0,9		Oorlogsinvalidenlaan				537
15:51	16:01	16:06	52,0	Westende	156,7	0,1		Arendlaan				538
15:51	16:01	16:06	51,9	Westende	156,8	0,1		Henri Jasparlaan, N34				539
15:51	16:01	16:06	51,9	Westende	156,8	0,0		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				540
15:51	16:01	16:06	51,7	Westende	157,0	0,2		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				541
15:52	16:02	16:07	51,4	Westende	157,3	0,3		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				542
15:52	16:02	16:07	51,4	Westende	157,3	0,0		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				543
15:52	16:02	16:07	51,0	Westende	157,7	0,4		Koninklijke baan, N34				544
15:52	16:02	16:07	51,0	Westende	157,7	0,0		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				545
15:53	16:03	16:08	50,5	Westende	158,2	0,5		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				546
15:54	16:04	16:09	50,0	Westende	158,7	0,5		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				547
15:54	16:04	16:09	50,0	Lombardsijde	158,7	0,0		Kustweg, N34				548
15:55	16:04	16:10	49,4	Lombardsijde	159,3	0,6		Zeelaan				549
15:55	16:04	16:10	49,4	Lombardsijde	159,3	0,0		Passage tramsporen - voies de tram				550
15:55	16:05	16:10	49,1	Lombardsijde	159,6	0,3		Zeelaan				551
15:56	16:05	16:11	48,6	Lombardsijde	160,1	0,5		Dorpsplein				552
15:56	16:06	16:11	48,5	Lombardsijde	160,2	0,1		Lombardsijdelaan, N318				553
15:56	16:06	16:12	48,1	Lombardsijde	160,6	0,4		Middenberm / Îlot				554
15:57	16:07	16:13	47,4	Westende	161,3	0,7		Westendelaan, N318				555
15:57	16:07	16:13	47,3	Westende	161,4	0,1		Middenberm / Îlot				556
15:58	16:08	16:13	46,8	Westende	161,9	0,5		Middenberm / Îlot				557
16:03	16:13	16:19	43,2	Middelkerke	165,5	3,6		Middenberm / Îlot				558
16:03	16:13	16:19	43,2	Middelkerke	165,5	0,0		Westendelaan, N318				559
16:03	16:13	16:19	43,0	Middelkerke	165,7	0,2		Middenberm / Îlot				560
16:03	16:13	16:19	43,0	Feeding zone	165,7	0,0		Feeding zone				561
16:04	16:14	16:19	42,6	Feeding zone - END	166,1	0,4		END - Feeding zone				562
16:04	16:14	16:19	42,6	Trashzone 4	166,1	0,0		Trashzone 4				563
16:04	16:14	16:20	42,4	Trashzone 4 - END	166,3	0,2		Trashzone 4 - END				564
16:04	16:14	16:20	42,4	Middelkerke	166,3	0,0		Kerkstraat, N325				565
16:04	16:15	16:20	42,1	Middelkerke	166,6	0,3		Koninginnelaan, N34				566
16:05	16:16	16:21	41,4	Middelkerke	167,3	0,7		4e passage finish - 3 laps to go - 13,8km				567
16:05	16:16	16:21	41,2	Middelkerke	167,5	0,2		Hector Verhaeghelaan, N34				568
16:06	16:16	16:22	40,8	Middelkerke	167,9	0,4		Middenberm / Îlot				569
16:06	16:17	16:22	40,7	Middelkerke	168,0	0,1		Leopoldlaan, N34				570

door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.
16:06	16:17	16:22	40,7	Middelkerke	168,0	0,0		versmalling / retriement				571
16:06	16:17	16:22	40,7	Middelkerke	168,0	0,0		Passage trasporen - voies de tram				572
16:06	16:17	16:22	40,6	Middelkerke	168,1	0,1		Paul Houyouxstraat				573
16:06	16:17	16:22	40,5	Middelkerke	168,2	0,1		Zeedijk				574
16:06	16:17	16:22	40,5	Middelkerke	168,2	0,0		versmalling / retriement				575
16:08	16:18	16:24	39,6	Middelkerke	169,1	0,9		versmalling / retriement				576
16:08	16:19	16:24	39,2	Middelkerke	169,5	0,4		Octave Van Rysselbergheplein				577
16:08	16:19	16:24	39,2	Middelkerke	169,5	0,0		Zonnelaan				578
16:09	16:20	16:26	38,3	Middelkerke	170,4	0,9		Oorlogsinvalidenlaan				579
16:09	16:20	16:26	38,2	Westende	170,5	0,1		Arendlaan				580
16:10	16:20	16:26	38,1	Westende	170,6	0,1		Henri Jasparlaan, N34				581
16:10	16:20	16:26	38,1	Westende	170,6	0,0		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				582
16:10	16:20	16:26	37,9	Westende	170,8	0,2		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				583
16:10	16:21	16:27	37,6	Westende	171,1	0,3		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				584
16:10	16:21	16:27	37,6	Westende	171,1	0,0		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				585
16:11	16:21	16:27	37,2	Westende	171,5	0,4		Koninklijke baan, N34				586
16:11	16:21	16:27	37,2	Westende	171,5	0,0		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				587
16:11	16:22	16:28	36,7	Westende	172,0	0,5		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				588
16:12	16:23	16:29	36,2	Westende	172,5	0,5		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				589
16:12	16:23	16:29	36,2	Lombardsijde	172,5	0,0		Kustweg, N34				590
16:13	16:24	16:29	35,6	Lombardsijde	173,1	0,6		Zeelaan				591
16:13	16:24	16:29	35,6	Lombardsijde	173,1	0,0		Passage trasporen - voies de tram				592
16:13	16:24	16:30	35,3	Lombardsijde	173,4	0,3		Zeelaan				593
16:14	16:25	16:31	34,8	Lombardsijde	173,9	0,5		Dorpsplein				594
16:14	16:25	16:31	34,7	Lombardsijde	174,0	0,1		Lombardsijdelaan, N318				595
16:15	16:25	16:31	34,3	Lombardsijde	174,4	0,4		Middenberm / Îlot				596
16:16	16:26	16:32	33,6	Westende	175,1	0,7		Westendelaan, N318				597
16:16	16:27	16:32	33,5	Westende	175,2	0,1		Middenberm / Îlot				598
16:16	16:27	16:33	33,0	Westende	175,7	0,5		Middenberm / Îlot				599
16:21	16:32	16:38	29,4	Middelkerke	179,3	3,6		Middenberm / Îlot				600
16:21	16:32	16:38	29,4	Middelkerke	179,3	0,0		Westendelaan, N318	Badenlaan			601
16:21	16:33	16:39	29,2	Middelkerke	179,5	0,2		Middenberm / Îlot		thv nr. 176		602
16:21	16:33	16:39	29,2	Feeding zone	179,5	0,0		Feeding zone				603
16:22	16:33	16:39	28,8	Feeding zone - END	179,9	0,4		END - Feeding zone				604
16:22	16:33	16:39	28,8	Trashzone 4	179,9	0,0		Trashzone 4				605
16:22	16:33	16:39	28,6	Trashzone 4 - END	180,1	0,2		End - Trashzone 4				606
16:22	16:33	16:39	28,6	Middelkerke	180,1	0,0		Kerkstraat, N325				607
16:23	16:34	16:40	28,3	Middelkerke	180,4	0,3		Koninginnelaan, N34				608
16:24	16:35	16:41	27,6	Middelkerke	181,1	0,7		5e passage finish - 2 laps to go - 13,8km				609
16:24	16:35	16:41	27,4	Middelkerke	181,3	0,2		Hector Verhaeghelaan, N34				610
16:24	16:36	16:42	27,0	Middelkerke	181,7	0,4		Middenberm / Îlot				611
16:25	16:36	16:42	26,9	Middelkerke	181,8	0,1		Leopoldlaan, N34				612
16:25	16:36	16:42	26,9	Middelkerke	181,8	0,0		versmalling / retriement				613

door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.
16:25	16:36	16:42	26,9	Middelkerke	181,8	0,0		Passage tramsporen - voies de tram				614
16:25	16:36	16:42	26,8	Middelkerke	181,9	0,1		Paul Houyouxstraat				615
16:25	16:36	16:42	26,7	Middelkerke	182,0	0,1		Zeedijk				616
16:25	16:36	16:42	26,7	Middelkerke	182,0	0,0		versmalling / retriement				617
16:26	16:37	16:43	25,8	Middelkerke	182,9	0,9		versmalling / retriement				618
16:27	16:38	16:44	25,4	Middelkerke	183,3	0,4		Octave Van Rysselbergheplein				619
16:27	16:38	16:44	25,4	Middelkerke	183,3	0,0		Zonnelaan				620
16:28	16:39	16:45	24,5	Middelkerke	184,2	0,9		Oorlogsinvalidenlaan				621
16:28	16:39	16:45	24,4	Westende	184,3	0,1		Arendlaan				622
16:28	16:39	16:46	24,3	Westende	184,4	0,1		Henri Jasparlaan, N34				623
16:28	16:39	16:46	24,3	Westende	184,4	0,0		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				624
16:28	16:40	16:46	24,1	Westende	184,6	0,2		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				625
16:29	16:40	16:46	23,8	Westende	184,9	0,3		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				626
16:29	16:40	16:46	23,8	Westende	184,9	0,0		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				627
16:29	16:41	16:47	23,4	Westende	185,3	0,4		Koninklijke baan, N34				628
16:29	16:41	16:47	23,4	Westende	185,3	0,0		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				629
16:30	16:41	16:48	22,9	Westende	185,8	0,5		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				630
16:31	16:42	16:48	22,4	Westende	186,3	0,5		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				631
16:31	16:42	16:48	22,4	Lombardsijde	186,3	0,0		Kustweg, N34				632
16:31	16:43	16:49	21,8	Lombardsijde	186,9	0,6		Zeelaan				633
16:31	16:43	16:49	21,8	Lombardsijde	186,9	0,0		Passage tramsporen - voies de tram				634
16:32	16:43	16:50	21,5	Lombardsijde	187,2	0,3		Zeelaan				635
16:32	16:44	16:50	21,0	Lombardsijde	187,7	0,5		Dorpsplein				636
16:33	16:44	16:50	20,9	Lombardsijde	187,8	0,1		Lombardsijdelaan, N318	Badenlaan			637
16:33	16:45	16:51	20,5	Lombardsijde	188,2	0,4		Middenberm / Îlot		thv nr. 176		638
16:34	16:46	16:52	19,8	Westende	188,9	0,7		Westendelaan, N318				639
16:34	16:46	16:52	19,7	Westende	189,0	0,1		Middenberm / Îlot				640
16:35	16:47	16:53	19,2	Westende	189,5	0,5		Middenberm / Îlot				641
16:40	16:52	16:58	15,6	Middelkerke	193,1	3,6		Middenberm / Îlot				642
16:40	16:52	16:58	15,6	Middelkerke	193,1	0,0		Westendelaan, N318				643
16:40	16:52	16:58	15,4	Middelkerke	193,3	0,2		Middenberm / Îlot				644
16:40	16:52	16:58	15,4	Feeding zone	193,3	0,0		Feeding zone				645
16:40	16:52	16:59	15,0	Feeding zone - END	193,7	0,4		END - Feeding zone				646
16:40	16:52	16:59	15,0	Trashzone 4	193,7	0,0		Trashzone 4				647
16:41	16:53	16:59	14,8	Trashzone 4 - END	193,9	0,2		End trashzone 4				648
16:41	16:53	16:59	14,8	Middelkerke	193,9	0,0		Kerkstraat, N325				649
16:41	16:53	17:00	14,5	Middelkerke	194,2	0,3		Koninginnelaan, N34				650
16:42	16:54	17:01	13,8	Middelkerke	194,9	0,7		6e passage finish - 1 laps to go - 13,8km				651
16:42	16:54	17:01	13,6	Middelkerke	195,1	0,2		Hector Verhaeghelaan, N34				652
16:43	16:55	17:01	13,2	Middelkerke	195,5	0,4		Middenberm / Îlot				653
16:43	16:55	17:02	13,1	Middelkerke	195,6	0,1		Leopoldlaan, N34				654
16:43	16:55	17:02	13,1	Middelkerke	195,6	0,0		versmalling / retriement				655
16:43	16:55	17:02	13,1	Middelkerke	195,6	0,0		Passage tramsporen - voies de tram				656



door komst tijd	door komst tijd	door komst tijd	nog te rijden km's	PLAATS	gereden km's	tussen afstand	richting	OMSCHRIJVING	Li	KRUISENDE WEG	Re	nr.
16:43	16:55	17:02	13,0	Middelkerke	195,7	0,1		Paul Houyouxstraat				657
16:43	16:55	17:02	12,9	Middelkerke	195,8	0,1		Zeedijk				658
16:43	16:55	17:02	12,9	Middelkerke	195,8	0,0		versmalling / retrimement				659
16:44	16:57	17:03	12,0	Middelkerke	196,7	0,9		versmalling / retrimement				660
16:45	16:57	17:04	11,6	Middelkerke	197,1	0,4		Octave Van Rysselbergheplein				661
16:45	16:57	17:04	11,6	Middelkerke	197,1	0,0		Zonnelaan				662
16:46	16:58	17:05	10,7	Middelkerke	198,0	0,9		Oorlogsinvalidenlaan				663
16:46	16:59	17:05	10,6	Westende	198,1	0,1		Arendlaan				664
16:46	16:59	17:05	10,5	Westende	198,2	0,1		Henri Jasparlaan, N34				665
16:46	16:59	17:05	10,5	Westende	198,2	0,0		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				666
16:47	16:59	17:06	10,3	Westende	198,4	0,2		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				667
16:47	16:59	17:06	10,0	Westende	198,7	0,3		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				668
16:47	16:59	17:06	10,0	Westende	198,7	0,0		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				669
16:48	17:00	17:07	9,6	Westende	199,1	0,4		Koninklijke baan, N34				670
16:48	17:00	17:07	9,6	Westende	199,1	0,0		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				671
16:48	17:01	17:07	9,1	Westende	199,6	0,5		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				672
16:49	17:01	17:08	8,6	Westende	200,1	0,5		Oversteekplaats voetgangers / Passage piéton				673
16:49	17:01	17:08	8,6	Lombardsijde	200,1	0,0		Kustweg, N34				674
16:50	17:02	17:09	8,0	Lombardsijde	200,7	0,6		Zeelaan				675
16:50	17:02	17:09	8,0	Lombardsijde	200,7	0,0		Passage tramsporen - voies de tram				676
16:50	17:03	17:09	7,7	Lombardsijde	201,0	0,3		Zeelaan				677
16:51	17:03	17:10	7,2	Lombardsijde	201,5	0,5		Dorpsplein				678
16:51	17:03	17:10	7,1	Lombardsijde	201,6	0,1		Lombardsijdelaan, N318				679
16:51	17:04	17:11	6,7	Lombardsijde	202,0	0,4		Middenberm / Îlot				680
16:52	17:05	17:12	6,0	Westende	202,7	0,7		Westendelaan, N318				681
16:53	17:05	17:12	5,9	Westende	202,8	0,1		Middenberm / Îlot				682
16:53	17:06	17:13	5,4	Westende	203,3	0,5		Middenberm / Îlot				683
16:58	17:11	17:18	1,8	Middelkerke	206,9	3,6		Middenberm / Îlot				684
16:58	17:11	17:18	1,8	Middelkerke	206,9	0,0		Westendelaan, N318				685
16:58	17:11	17:18	1,6	Middelkerke	207,1	0,2		Middenberm / Îlot				686
16:59	17:12	17:19	1,2	Trashzone 4	207,5	0,4		Trashzone 4				687
16:59	17:12	17:19	1,0	Trashzone 4 - END	207,7	0,2		End Trashzone 4				688
16:59	17:12	17:19	1,0	Middelkerke	207,7	0,0		Kerkstraat, N325				689
16:59	17:12	17:19	1,0	Laatste km / derniers km	207,7	0,0		Laatste km / derniers km				690
16:59	17:12	17:19	0,7	Middelkerke	208,0	0,3		Koninginnelaan, N34				691
17:00	17:12	17:19	0,6	Afleiding / Déviation	208,1	0,1		Afleiding / Déviation	Normandlaan			692
17:00	17:13	17:20	0,0	finish	208,7	0,6		Finish				693